

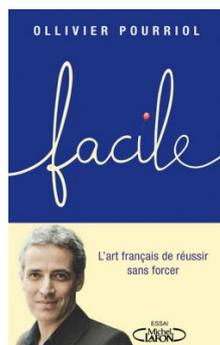
## Médiathèque Côte-d'Or - Recherche Sérénité



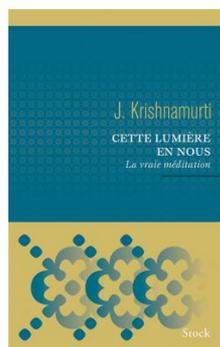
**Titre :** Sérénité : 25 histoires d'équilibre intérieur  
**Tome :** v.462  
**Auteur :** André, Christophe (1956-....)  
**Editeur :** Odile Jacob  
**Date édition :** DL 2019  
**Collections :** Odile Jacob poches  
**Support :** Livre



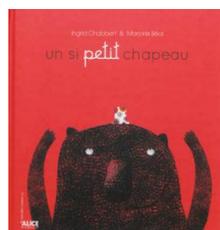
psychologie



**Titre :** Facile : l'art français de réussir sans forcer  
**Auteur :** Pourriol, Ollivier (1971-....)  
**Editeur :** Michel Lafon  
**Date édition :** DL 2018  
**Support :** Livre

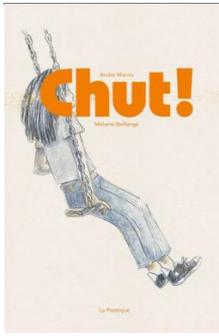


**Titre :** Cette lumière en nous : la vraie méditation  
**Auteur :** Krishnamurti, Jiddu (1895-1986)  
**Editeur :** Stock  
**Date édition :** impr. 2014  
**Support :** Livre



**Titre :** Un si petit chapeau  
**Auteur :** Chabbert, Ingrid (1978-....)  
**Editeur :** Alice  
**Date édition :** 2013  
**Collections :** Albums  
**Support :** Livre

**Titre :** Chut !  
**Auteur :** Marois, André (1959-....)  
**Editeur :** La Pastèque  
**Date édition :** DL 2023  
**Support :** Livre



**Titre :** Sous l'arbre de Bouddha  
**Auteur :** Hopkinson, Deborah  
**Editeur :** Le Lotus et l'Eléphant  
**Date édition :** 2023  
**Collections :** Le lotus & le petit éléphant  
**Support :** Livre

---



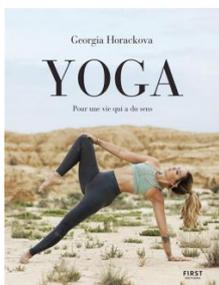
**Titre :** Du calme : comment lutter contre l'agitation intérieure  
**Auteur :** Cousin, Gaëtan  
**Editeur :** Odile Jacob  
**Date édition :** 2022  
**Support :** Livre

---



**Titre :** La sagesse espiègle  
**Auteur :** Jollien, Alexandre (1975-..)  
**Editeur :** Gallimard  
**Date édition :** DL 2018  
**Support :** Livre

---



**Titre :** Yoga : pour une vie qui a du sens  
**Auteur :** Horackova, Georgia  
**Editeur :** First éditions  
**Date édition :** DL 2018  
**Support :** Livre

---

**Titre :** Sérénité : vieillir est un art  
**Auteur :** Schmid, Wilhelm  
**Editeur :** Piranha



**Date édition :** DL 2016

**Support :** Livre

---