

## Médiathèque Côte-d'Or - Recherche Insomnie : Médecines parallèles

Dr PATRICK

LEMOINE

Soigner sa tête  
sans médicaments  
... ou presque

Dépression, stress, insomnie :  
ce qui marche vraiment



**Titre** : Soigner sa tête sans médicaments ou presque : ce qui marche vraiment

**Auteur** : Lemoine, Patrick (1950-....)

**Editeur** : R. Laffont

**Date édition** : impr. 2014

**Collections** : Réponses

**Support** : Livre

---