

## Médiathèque Côte-d'Or - Recherche 155.25

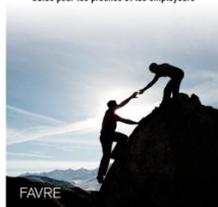
DIDIER PLEUX  
Comment échapper  
à la dictature  
du cerveau reptilien



**Titre** : Comment échapper à la dictature du cerveau reptilien  
**Auteur** : Pleux, Didier  
**Editeur** : Odile Jacob  
**Date édition** : DL 2021  
**Support** : Livre

Philippe Jaquet

**Dépendances**  
Comprendre, agir, aider  
Guide pour les proches et les employeurs



**Titre** : Dépendances : comprendre, agir, aider - Guide pour les proches et les employeurs  
**Auteur** : Jaquet, Philippe  
**Editeur** : Favre  
**Date édition** : 2014  
**Support** : Livre

Philippe Filliot

le yoga comme  
art de soi

"Le souffle de l'esprit"  
ACTES SUD

**Titre** : Le yoga comme art de soi  
**Auteur** : Filliot, Philippe (1964-....)  
**Editeur** : Actes Sud  
**Date édition** : impr. 2012  
**Collections** : Le souffle de l'esprit  
**Support** : Livre



**Titre** : Les enfants et les écrans  
**Editeur** : Retz  
**Date édition** : 2023  
**Collections** : Mythes et réalités  
**Support** : Livre