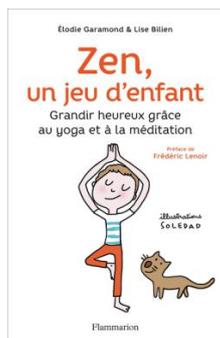


## Médiathèque Côte-d'Or - Recherche Garamond, Elodie



**Titre :** Zen, un jeu d'enfant : Grandir heureux grâce au yoga et à la méditation

**Auteur :** Garamond, Elodie

**Editeur :** Flammarion

**Date édition :** 2016

**Collections :** Bien-etre

**Support :** Livre

---