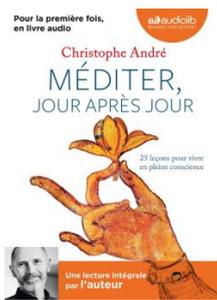
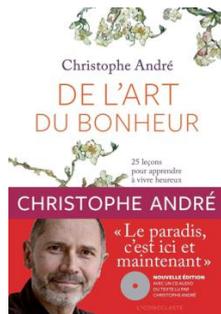


Médiathèque Côte-d'Or - Recherche André, Christophe (1956-...)



Titre : Méditer, jour après jour : 25 leçons pour vivre en pleine conscience
Auteur : André, Christophe (1956-....)
Editeur : Audiolib
Date édition : P 2015
Support : CD MP3



Titre : De l'art du bonheur : 25 leçons pour apprendre à vivre heureux
Auteur : André, Christophe (1956-....)
Editeur : L'iconoclaste
Date édition : DL 2014
Support : Livre

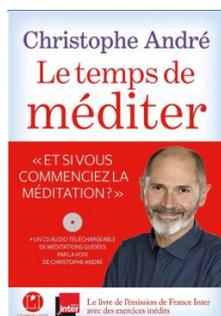


Titre : S'estimer et s'oublier : abécédaire de l'estime de soi et de tout le reste
Auteur : André, Christophe (1956-....)
Editeur : Odile Jacob
Date édition : DL 2024
Support : Livre



Titre : Sérénité : 25 histoires d'équilibre intérieur
Tome : v.462
Auteur : André, Christophe (1956-....)
Editeur : Odile Jacob
Date édition : DL 2019
Collections : Odile Jacob poches
Support : Livre

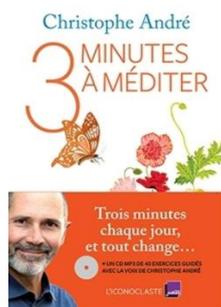
Titre : Le temps de méditer
Auteur : André, Christophe (1956-..)
Editeur : L'iconoclaste
Date édition : 2019
Collections : lc.hors collect
Support : Livre



Titre : La Vie intérieure
Auteur : André, Christophe (1956-....)
Editeur : L'Iconoclaste
Date édition : 2018
Collections : lc.hors collect
Support : Livre



Titre : Trois Minutes à méditer
Auteur : André, Christophe (1956-....)
Editeur : L'Iconoclaste
Date édition : 2017
Support : Livre



Christophe André
ET N'OUBLIE PAS D'ÊTRE HEUREUX
ABÉCÉDAIRE DE PSYCHOLOGIE POSITIVE



Titre : Et n'oublie pas d'être heureux : abécédaire de psychologie positive
Auteur : André, Christophe (1956-....)
Editeur : O. Jacob
Date édition : impr. 2014
Support : Livre

CHRISTOPHE ANDRÉ
LES ÉTATS D'ÂME
UN APPRENTISSAGE DE LA SÉRÉNITÉ



Titre : Les états d'âme : un apprentissage de la sérénité
Auteur : André, Christophe (1956-....)
Editeur : O. Jacob
Date édition : impr. 2009
Support : Livre



Titre : Mon programme anti-dépression

Auteur : André, Christophe (1956-..)

Editeur : L'Iconoclaste

Date édition : 2018

Collections : lc.hors collect

Support : Livre
