




## Sélection documentaires avril -mai 2019


Titre	Auteur	Editeur	Couverture	Dewey	prix
<b>Histoire</b>					
<b>L'Histoire de France comme si vous y étiez ! Du paléolithique à nos jours</b>	<b>Vincent Boqueho</b>	<b>Armand Colin</b>		<b>944</b>	<b>24,90 €</b>
<p>Dans cet ouvrage, le lecteur se glisse dans la peau de tous les personnages historiques en France, depuis le Paléolithique jusqu'à nos jours. Il devient un homme préhistorique, un gaulois, un chevalier au Moyen Âge, mais incarne aussi des personnages célèbres, tel Jules César, Napoléon Bonaparte ou encore Claude Monet. Écrit dans un style inédit et avec un ton parfois humoristique (l'auteur s'adresse au lecteur en tant que personnage inscrit dans l'histoire de chaque époque), ce livre est un régal de lecture.</p>					
<b>Moi, le dernier Tutsi</b>	<b>Charles Habonimana</b>	<b>Plon</b>		<b>967.571</b>	<b>17,50 €</b>
<p>Avril 1994, au Rwanda. Charles, 12 ans, a vu ce qu'un enfant ne devrait jamais voir : le massacre d'un peuple, les Tutsi. Il nous livre un témoignage poignant, à travers ses yeux et son esprit d'enfant, qui voit du jour au lendemain ses copains d'école et des adultes en qui il avait toute confiance, se retourner contre lui. La lecture de ce récit peut être difficile, tant l'incompréhension, la peur et la violence y sont présentes. Néanmoins, en témoignant (notamment auprès des écoles, en France), Charles termine ce livre sur une note d'espoir, une nouvelle page d'histoire s'ouvre pour son pays.</p>					

Titre	Auteur	Editeur	Couverture	Dewey	prix
<b>Sports, arts, musique</b>					
<b>Mes combats de femme</b>	<b>Sarah Ourahmoune</b>	<b>Robert Laffont</b>		<b>796.83</b>	<b>20,00 €</b>
<p>Témoignage de la première femme française à se distinguer dans le milieu de la boxe, jusque là réservé aux hommes. Elle raconte la vie de ses parents, son enfance en France dans une banlieue parisienne, et comment elle s'est battue pour se faire une place dans la société. Elle est aujourd'hui devenue championne du monde de boxe, chef d'entreprise et une ardente défenseuse du droit des femmes.</p>					
<b>Pas pour les filles ?</b>	<b>Mélissa Plaza</b>	<b>Robert Laffont</b>		<b>796.334</b>	<b>20,00 €</b>
<p>Le foot, c'est pas pour les filles ? Ce témoignage illustre le contraire ! Issue d'un milieu social difficile et d'une famille maltraitante, Mélissa Plaza se passionne dès l'âge de huit ans pour le football et à force de volonté, parvient à intégrer l'équipe de France des moins de vingt ans. Elle participera à sa première Coupe du monde et jouera dans deux grands clubs français : Montpellier et l'Olympique Lyonnais. Aujourd'hui blessée et après une thèse sur les stéréotypes de genre dans le sport, elle intervient à tous les niveaux (école, entreprise, clubs de sport) pour faire bouger les mentalités.</p>					
<b>Le modèle noir, de Géricault à Matisse</b>	<b>Musée d'Orsay</b>	<b>Musée d'Orsay/Flammarion</b>		<b>704.949</b>	<b>45,00 €</b>
<p>Ouvrage édité à l'occasion de l'exposition au musée d'Orsay, du 26 mars au 21 juillet 2019. Il met à l'honneur les modèles, hommes et femmes oubliés de l'histoire. Aux côtés de ces figures anonymes, on côtoie également des personnalités aussi diverses qu'Alexandre Dumas, l'acrobate Miss Lala ou le clown Chocolat.</p>					

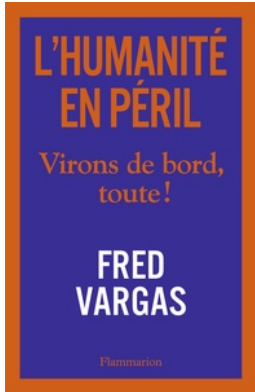
Titre	Auteur	Editeur	Couverture	Dewey	prix
<b>Ces musiciens qui ont fait l'histoire</b>	<b>Laure Dautriche</b>	<b>Tallandier</b>		<b>780.09</b>	<b>19,90 €</b>

Saviez-vous que Mozart était franc-maçon ? Que Beethoven était fasciné par Bonaparte ? Que François-Joseph Gossec a mis en musique la Révolution Française ? Que Strauss s'accommoda des nazis et que Chostakovitch résista à Staline ? L'auteur, dans un style fluide et accessible, nous invite à suivre le parcours de treize génies de la musique, pris dans les tourments de l'Histoire.

### Sciences sociales

<b>La démocratie c'est vous ! Pour le tirage au sort en politique</b>	<b>Paul Le Fèvre</b>	<b>Alma</b>		<b>321.8</b>	<b>12,00 €</b>
---	----------------------	-------------	---	--------------	----------------

Pour répondre à la désaffection du peuple vis à vis de ses représentants, l'avocat pénaliste propose d'avoir recours au tirage au sort afin de désigner tout ou partie de ceux-ci. Prenant exemple sur un système qui a fait ses preuves, la désignation des jurés d'assises, et examinant les particularités et conséquences sur notre organisation sociale, il considère que rendre à chaque citoyen une part de responsabilité dans l'élaboration des lois peut sauver la démocratie. Il rappelle au passage que ce mode de désignation - démocratie participative plutôt qu'élective – n'est qu'un retour aux sources.

Titre	Auteur	Editeur	Couverture	Dewey	prix
<b>L'Humanité en péril : vions de bord toute !</b>	<b>Fred Vargas</b>	<b>Flammarion</b>		<b>363.7</b>	<b>15,00 €</b>

Ce n'est pas le nouveau roman policier de l'auteur, mais la lecture de cet ouvrage n'en demeure pas moins passionnante ! Partant à la recherche de la vérité, notre limier constate que les données du problème sont connues de longue date et s'interroge : pourquoi même les sites officiels des ministères sont-ils aussi peu enclins à donner l'alerte, voir à cacher l'urgence ? Rappelant la responsabilité des consommateurs et les leviers d'action pour un développement durable, l'auteur dresse une feuille de route aux dirigeants, de décisions incontournables qui selon elle, leurs incombent.


### Techniques

<b># tibits: cuisiner partager savourer</b>	<b>Reto &amp; Daniel Frei, tibits AG</b>	<b>Favre</b>		<b>641.563</b>	<b>29,00 €</b>
---	--	--------------	--	----------------	--------------------

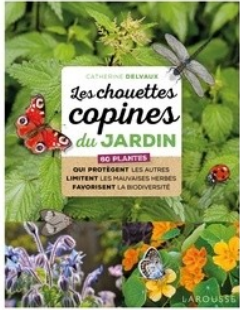
Issu de l'expérience des créateurs des restaurants "tibits", qui mettent à l'honneur les légumes, l'ouvrage présente l'originalité de donner la parole à quelques clients – plasticien, photographe, professeur de yoga – qui partagent l'esprit de leur cuisine, voire une certaine conception de la vie. Les recettes proposées, à base d'un ou deux légumes mis en valeur par leur accompagnement, sont simples à réaliser et joliment présentés dans ce livre.

Titre	Auteur	Editeur	Couverture	Dewey	prix
<b>Main basse sur nos forêts</b>	<b>Gaspard D'allens</b>	<b>Seuil « Reporterre »</b>		<b>634.96</b>	<b>12,00 €</b>

L'ouvrage met en garde contre une gestion productiviste de la forêt déguisée derrière les discours trompeurs d'énergie verte et de centrale à biomasse. Détruisant les emplois et dispersant les produits chimiques, elle réduit dangereusement la biodiversité et transforme la forêt française en usine à bois. Des alternatives sont possibles, conciliant respect du milieu forestier et utilisation raisonnée pour les besoins en énergie et les pratiques agricoles. La bibliographie thématique qui termine l'ouvrage est digne d'intérêt.

<b>Vivre avec moins pour vivre heureux !</b>	<b>Romain Haonfaure &amp; Jean-François Rochas-Parrot</b>	<b>Rustica</b>		<b>640.4</b>	<b>12,95 €</b>
--	---	----------------	--	--------------	----------------

Partant du constat que "le jour du dépassement" arrive chaque année de plus en plus tôt, les auteurs examinent les gestes que chaque individu peut adopter pour réduire sa consommation sans vivre triste. Selon sa motivation propre et dans des domaines aussi divers que le logement, l'habillement, la nourriture, l'argent ou encore les échanges et l'information, des propositions de comportement plus vertueux sont mises à disposition. Ouvrage pratique illustré de présentations infographiques. On apprécie le choix offert entre "le petit geste", "le grand pas", et "le changement de vie". A chacun son choix et sa responsabilité !

Titre	Auteur	Editeur	Couverture	Dewey	prix
Les chouettes copines du jardin	Catherine Delvaux	Larousse		635	12,90 €

Construit autour des trois axes majeurs que représentent « se faciliter la vie », « enrichir la biodiversité » et « garder un jardin sain », l'ouvrage présente des plantes et leurs propriétés de manière simple et aérée. Les photos d'insectes et d'oiseaux agrémentent ce livre et donnent envie de jardiner. Conseils pratiques pour chacun des plants et explications sur l'intérêt que représentent les diverses associations.

### Philosophie

Des philosophes & des héros. Petite balade en philosophie à travers nos personnages favoris	Thibaut de Saint-Maurice	First edition		150	14,95 €
---	--------------------------	---------------	---	-----	---------

***Si vous pensez que la philosophie est réservée aux barbues en toge, vous allez être surpris ! La philo se niche partout, y compris chez les super-héros.***

Intronisé spécialiste ès pop-philosophie depuis le succès de ses chroniques du jeudi sur France Inter, Thibault de Saint-Maurice nous emmène avec malice sur les chemins parfois sinueux de la comparaison entre super-héros et grands penseurs.

Quelle idée comique me direz-vous ! En fait, pas du tout. Les super héros sont des archétypes. Ils sont vus ici, sinon comme des inspirateurs, du moins comme des révélateurs du sens caché de ces personnages de fiction, de leurs combats et des valeurs qu'ils portent.

L'avantage principal de ce livre réside donc dans sa lecture dans un sens comme dans l'autre. Avec une quarantaine de héros et autant de références et thèmes philosophiques chacun sera sûr de trouver de quoi combler ses lacunes (pop)culturelles.

Et amener la philosophie au grand nombre, ça, c'est un super pouvoir !

Titre	Auteur	Editeur	Couverture	Dewey	prix
Descartes pour les jours de doute - Et autres philosophes inspirants	Marie Robert	Flammarion		150	12,99 €

Enseignante agrégée de philosophie, Marie Robert a l'art et la manière de réinventer la philo pour la rendre joyeuse et ludique ! Après avoir publié "Kant tu ne sais plus quoi faire... il reste la philo" (succès mondial traduit dans 15 pays), la jeune prof nous propose un manuel tout aussi truculent : "Descartes pour les jours de doute, et autres philosophes inspirants".

Dans ce livre accessible à tous, l'auteur aborde des sujets sérieux et profonds avec une réflexion bienveillante et éducative certes, mais avec un ton un brin décalé et teinté d'humour. D'ailleurs les titres des chapitres donnent le ton : « Sartre à la crème », « Un Ricoeur dans le nez », « Simone de Beauvoir ailleurs », « Valéry jaune »...

Sont ainsi mises en scène douze situations difficiles à surmonter comme : le poids de la honte, la surcharge de travail, le manque de liberté, l'excès de timidité... Mais attention car derrière la fantaisie apparente se cache un vrai cours de philo ! L'auteur plante le décor, raconte une histoire et prend le lecteur à parti pour le faire réfléchir puis, d'un coup, balance : « Et il dit quoi, Voltaire, de tout ça ? »

Une question qui l'amène ensuite à convoquer l'esprit et les idées des plus grands philosophes, accompagnés de citations à emporter, de références anti-crise ou autre encadré de secours.

**Le vrai tour de force de cet ouvrage est de faire des philosophes des amis proches, de bons conseillers que l'on devrait bien relire et écouter... Car comme l'explique Marie Robert, ces grands penseurs ont plein de bons conseils pour gérer plus simplement notre quotidien.**