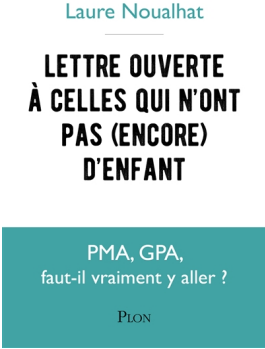
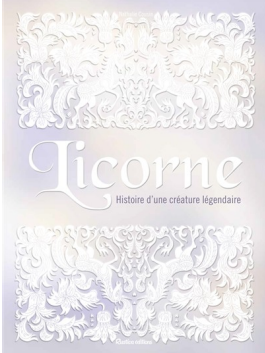




Sélection documentaires janvier – février 2019


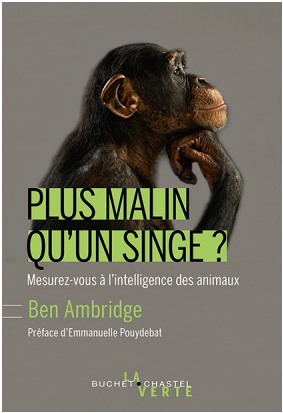
Titre	Auteur	Editeur	Couverture	Dewey	prix
Arts – Sports et Loisirs					
Rien n'est jamais écrit	Jean Galfione	Arthaud		797.1	21,00 €
Ancien perchiste, Jean Galfione nous livre son parcours sportif, de l'athlétisme à la voile, en collaboration avec Marc Ventouillac, journaliste sportif à l'Equipe.					
Le dictionnaire de ma vie	Gérard Darmon	Kero		791.43	17,00 €
Par ordre alphabétique, anecdotes de la carrière et la vie personnelle de l'acteur Gérard Darmon.					
Victor Vasarely, un artiste à (re)découvrir en 40 notices	Hayley Edwards-Dujardin	Chêne		709.04 07	14,90 €

Titre	Auteur	Editeur	Couverture	Dewey	prix
<p>Ouvrage accessible tout public qui reprend de façon claire, simple et agréable à l'oeil la carrière artistique de Victor Vasarely, et qui décrit et explique le contexte de ses oeuvres. Certaines, incontournables et novatrices pour l'époque, font aujourd'hui partie du paysage (logo Renault).</p>					
<p>Rideaux & stores</p>	<p>Agathe de Frayssinet-Orhan</p>	<p>Le Temps Apprivoisé</p>		<p>746.94</p>	<p>13,90 €</p>
<p>L'auteur dévoile tous les trucs et astuces pour personnaliser les fenêtres et espaces de vie, en proposant plusieurs styles en fonction des besoins et envies de chacun. Ouvrage très bien fait, accessible, avec des conseils clairs et des notions de vocabulaire de la couture.</p>					
<p>Société</p>					
<p>Cyberminimalisme</p>	<p>Karine Mauvilly</p>	<p>Seuil</p>		<p>302.23 1</p>	<p>18,00 €</p>
<p>« Le cyberminimalisme n'est pas la cyberabstinence, c'est la reprise de contrôle, tantôt par l'évitement numérique, tantôt par la maîtrise informatique. Préparez-vous à acheter du numérique d'occasion, à adopter des logiciels libres, à profiter de la vie sans poster sur les réseaux sociaux, à agrandir votre zone non numérique ». Soulignant les méfaits de la vie numérisée (atteinte à l'environnement, vol de données, atteintes aux capacités naturelles d'orientation, de mémoire ou d'empathie), l'auteure dans un essai engagé, propose à chacun de garder la main sur son destin et de préserver la vie des générations futures !</p>					

Titre	Auteur	Editeur	Couverture	Dewey	prix
Esclave des milices	Alpha Kaba	Fayard		306.36 2	18,00 €
<p>Récit par un journaliste guinéen de sa fuite vers l'Europe pour échapper à la mort et des sévices subits lors de son passage par la Libye, où des milices font des migrants des esclaves. Un témoignage terrible sur les risques pris, les violences subies et la dérive d'un pays qui a perdu la boussole.</p>					
Le fond de l'air est jaune	collectif	Seuil		369	14,50 €
<p>L'ouvrage réunit de nombreuses contributions de différents spécialistes des sciences sociales (économiste, historien, philosophe, sociologue etc) et apporte des éclairages porteurs de sens sur ce mouvement inédit. Justice sociale et écologique, fraternité, échanges et débats émergent des analyses accompagnées de slogans et photos illustrant les propos. Un des livres les plus complets sur le sujet à ce jour.</p>					

Titre	Auteur	Editeur	Couverture	Dewey	prix
<p>Lettre ouverte à celles qui n'ont pas (encore) d'enfant</p>	<p>Laure Noualhat</p>	<p>Plon</p>		<p>362.19</p>	<p>17,90 €</p>
<p>Une réflexion sur la Procréation Médicalement Assistée, et tout ce qui entoure les personnes qui y ont recours. Menée par une femme journaliste écologiste nullipare – sans enfant – elle porte sur le détournement d'une médecine devenue service répondant à des demandes dans le cadre d'un véritable marché. Avec bon sens et sans jugement sur les motivations, l'auteur questionne cette évolution de notre société, le désir sans fin, l'absence de limite, le profit quelque-soit le produit. La rigueur de l'enquête s'allie au ressenti personnel pour proposer un document intéressant et attractif.</p>					
<p>Licorne : histoire d'une créature légendaire</p>	<p>Nathalie Cousin</p>	<p>Rustica</p>		<p>398.46</p>	<p>29,95 €</p>
<p>Une remontée aux sources de cet animal légendaire, qui n'a pas toujours revêtu les traits d'un cheval à corne unique, jusqu'à ses déclinaisons actuelles y compris mercantiles. Présent dans l'imaginaire collectif bien avant le Moyen-Age, l'animal légendaire est présent dans de nombreuses sociétés de l'Asie à l'Europe et au delà. L'ouvrage fait la part belle à l'iconographie et propose une impressionnante bibliographie.</p>					

Titre	Auteur	Editeur	Couverture	Dewey	prix
Techniques					
<p>Saour. Saveurs bretonnes</p> 	<p>Domitille & Michel Langot</p>	<p>Ouest France</p>		<p>641.59</p>	<p>39,00 €</p>
<p>Un livre grand format qui met en valeur les produits du terroir breton (choux fleur, artichauts, fraises, sarrasin, produits de la mer, lait ribot etc) en les revisitant à la sauce actuelle. De belles photos pleine page accompagnent chacune des recettes.</p>					
<p>La France gastronome : comment le restaurant est entré dans notre histoire</p>	<p>Antoine de Baecque</p>	<p>Payot</p>		<p>641.013</p>	<p>22,00 €</p>
<p>Le restaurant français, d'abord parisien, remonterait aux années 1765 – 1767 selon l'auteur, historien. Si l'auberge existe bien avant, elle est collective et bruyante et ne sert qu'un repas de piètre qualité. Le restaurant propose un espace individualisé et paisible, le choix du plat, l'attention d'une serveuse, et l'acceptation de payer le prix de ces services.</p> <p>L'ouvrage, fruit d'une recherche sans doute laborieuse, fourmille d'anecdotes intéressantes même si l'on perd un peu parfois le fil du récit. Il n'oublie pas de présenter quelques figures de cette gastronomie française et quelques recettes emblématiques de notre culture.</p>					

Titre	Auteur	Editeur	Couverture	Dewey	prix
Histoire					
Diaboliques, sept femmes sous l'Occupation	Cédric Meletta	Robert Laffont		944.08 16	20,00 €
L'auteur se plonge dans l'histoire de sept femmes, méconnues, qui ont collaboré avec l'ennemi, à tous les niveaux (escroquerie, complicité d'assassinat, etc.). Sept portraits de femmes fascinants, racontés dans un style accessible à tous publics.					
Sciences de la nature					
Plus malin qu'un singe ? Mesurez-vous à l'intelligence des animaux	Ben Ambridge	Buchet Chastel		500	22,00 €
<p>Voici une suite de chiffres : 2, 3, 5, 7, 11. Saurez-vous trouver le nombre qui vient après ?</p> <p>Si vous séchez, sachez qu'une cigale, elle, est capable de résoudre cette énigme, dont vous trouverez la réponse (p 191) en vous plongeant dans l'ouvrage passionnant de Ben Ambridge, professeur de psychologie à l'université de Liverpool, au Royaume-Uni.</p> <p>Il y a compilé quelque 75 tests psychologiques auxquels ont été soumises diverses espèces animales et auxquels il vous propose de vous soumettre à votre tour.</p> <p>Son but : montrer que « <i>les humains n'ont pas l'apanage de l'intelligence, voire qu'ils sont à l'occasion surpassés</i> », comme l'explique en préface Emmanuelle Pouydebat, directrice de recherche au CNRS et au Muséum national d'histoire naturelle.</p> <p>Préparez-vous à voir votre intelligence mise à rude épreuve face à celle de chimpanzés, de chiens, de chats, mais aussi de chenilles, de guêpes ou de crabes !</p>					

Titre	Auteur	Editeur	Couverture	Dewey	prix
<p>Sous la forêt pour survivre il faut des alliés</p>	<p>Francis Martin</p>	<p>Humen Sciences</p>		<p>500</p>	<p>19,90 €</p>

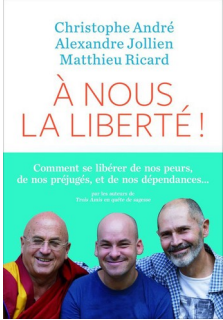
Sans les champignons, l'Homme n'aurait jamais existé.

Il y a 410 millions d'années, ils ont facilité la colonisation des continents par les plantes puis la naissance des forêts. Demain, ils nous aideront à atténuer les effets désastreux des changements climatiques sur les écosystèmes forestiers.

Les arbres ont passé un pacte secret appelé « symbiose mycorhizienne » avec ces êtres microscopiques aux pouvoirs étonnants, ni animaux, ni végétaux. Prospecteurs, mineurs et commerçants, de nombreux champignons ont noué des relations avec leurs arbres partenaires qui fonctionnent selon la règle du "donnant-donnant".

Imaginez sous vos pieds, un monde invisible parfois secoué par des conflits féroces où les alliances durables sont le garant de la survie. Un univers souterrain où s'interconnectent les arbres et les champignons pour créer d'immenses réseaux de communication et d'échange de nourriture.

Au fil de ses balades en forêt, des Vosges aux portes de l'Arctique, Francis Martin nous raconte avec passion les dernières découvertes scientifiques sur cet incroyable univers "intelligent".

Titre	Auteur	Editeur	Couverture	Dewey	prix
Philosophie - Psychologie					
A nous la liberté	De Christophe André, Alexandre Jollien et Matthieu Ricard	L'Iconoclaste		100	22,00 €

3 hommes et un bouquin...

L'analogie avec le film vous parlera peut-être : ils sont amis mais bien différents. Leur rencontre est incontestablement une richesse du livre.

Le philosophe torturé dans son corps, à la recherche d'un épanouissement indifférent aux ombres de la vie, est aussi un homme au langage poétique, aux confessions sans langue de bois, et à la quête obstinée.

Le médecin parle de nos névroses avec un langage simple et des exemples didactiques.

Le moine se fait pédagogue de son parcours spirituel. Sa sagesse n'est pas faite que de méditation mais aussi d'une culture scientifique, philosophique, religieuse à la croisée des civilisations.

Certes "la vie n'est pas un long fleuve tranquille" mais dans une société où il n'est question au quotidien que de performance, d'esprit d'entreprise ou d'excellence, laissons nous guider par ces trois amis sur les chemins de l'altruisme de l'écoute et de la bienveillance.

Et maintenant une phrase par ami :

« Ne pas se blâmer de ne pas faire ce qui est au-delà de nos forces mais se reprocher de détourner le regard quand on peut agir » **Matthieu Ricard**

« Les petits actes renouvelés au quotidien m'aident infiniment plus que les tonnes de résolution jamais mise en œuvre » **Alexandre Jollien**

« Tu as deux oreilles et une bouche ce qui veut dire que tu dois écouter deux fois plus que tu ne dois parler » **Christophe André**