



Livre

Auteur(s) : Denis, Marine Nina (19...-..) (Auteur)

Titre(s) : 100 idées pour pratiquer la bibliothérapie : découvrir les bienfaits des livres. Accompagner enfants et adultes vers un mieux-être grâce à la lecture / Marine Nina Denis.

Editeur(s) : Paris : Editions Tom Pousse, DL 2023. ; Paris : Editions Tom Pousse, DL 2023.

Collection(s) : (100 idées).

Résumé : Des idées et des outils pratiques pour utiliser la lecture afin de diminuer le stress, améliorer l'humeur ou développer l'empathie, faire du livre un outil de médiation bibliothérapeutique, réconcilier avec la lecture les publics qui s'en sont éloignés ou en difficulté ou encore animer des ateliers de bibliothérapie créative.

Notes : Bibliogr. p. 143-145. Notes bibliogr. en bas de pages.

Sujet(s) : Livres et lecture Psychologie de la lecture Bibliothérapie Psychologie et littérature Guides pratiques

Indice(s) : 801



Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
6632200064	Livre	Adulte	D 801 DEN	Sorti	0