



Livre

Auteur(s) : Pelissolo, Antoine (1966-..) (Auteur) ; Massini, Célie (Auteur)

Titre(s) : Les émotions du dérèglement climatique : canicules, inondations, pollution. : l'impact des catastrophes écologiques sur notre bien-être et comment y faire face ! / Professeur Antoine Pelissolo, Docteure Célie Massini.

Editeur(s) : [Paris] : Flammarion, DL 2021.

Résumé : Canicules, inondations, tempêtes... Nous constatons chaque jour davantage les effets du dérèglement climatique. Si la pandémie de Covid-19 n'en est pas une conséquence directe, elle nous a montré qu'une crise sanitaire (et donc possiblement toute crise écologique à venir) pouvait faire vaciller en quelques semaines nos existences et nos certitudes. La science a prouvé que l'environnement a un impact sur notre santé, tout comme sur nos modes et lieux de vie. Ainsi, un événement climatique extrême (tornade ou tsunami) cause davantage de troubles psychiques que physiques chez ses victimes. À l'inverse, les espaces verts et naturels ont des effets protecteurs réels sur notre bien-être. En mettant en lumière de nombreuses études scientifiques récentes, ce livre propose un état des lieux des troubles psychiques connus, ainsi qu'une réflexion sur la manière de faire face, individuellement et collectivement, aux changements qui nous attendent, afin d'imaginer des solutions pour demain. Car on ne peut résoudre un problème sans en connaître les données.

Notes : Bibliogr. p. 205-[218].

Sujet(s) : Emotions Mode de vie durable Ecologie humaine Climat ** Changements ** Aspect psychologique

Indice(s) : 155.91



Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
6372030064	Livre	Adulte	D 155.91 PEL	Sorti	0