

MONIQUE DE KERMADEC

## Un sentiment de solitude

COMMENT EN SORTIR

ALBIN MICHEL

Livre

**Auteur(s)** : Kermadec, Monique de (Auteur)

**Titre(s)** : Un sentiment de solitude [Texte imprimé] : comment en sortir / Monique de Kermadec.

**Résumé** : La solitude est le mal du siècle et les surdoués, par leur extrême sensibilité, y sont particulièrement exposés. Pour avoir pendant longtemps recueilli leur parole, Monique de Kermadec, psychothérapeute et psychanalyste, est allée au plus près de cette souffrance souvent inavouable. Elle nous invite ici à identifier l'origine de ce sentiment afin de ne plus en souffrir mais, au contraire, d'en faire une force. Car la capacité à être seul est indispensable à la connaissance de soi et donc des autres. Quels sont les liens entre solitude et isolement ? Comment s'exprime cette solitude sous sa forme négative et quelles sont les manifestations de sa souffrance ? Ses causes objectives et ses raisons subjectives ? En répondant à ces questions et à tant d'autres, Monique de Kermadec livre les clés qui permettront à chacun de découvrir les pouvoirs de la solitude afin d'y trouver une source d'épanouissement et de construction personnelle.

**Notes** : Bibliogr. des oeuvres de M. de Kermadec, 1 p.

**Sujet(s)** : Solitude

**Indice(s)** : 155.92



### Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
5802670064	Livre	Adulte	D 155.92 KER	Sorti	0