



Livre

Auteur(s) : Strack, Emma (Auteur)
Titre(s) : Vrai ou faux, les idées reçues en médecine [Texte imprimé] / Emma Strack.
Editeur(s) : impr. en Espagne).
Résumé : Il faut manger 5 fruits et légumes par jour et dormir 8 heures par nuit, le sport transforme la graisse en muscle, les nuits de pleine lune sont propices aux accouchements, le téléphone portable fait courir le risque d'un cancer du cerveau' Vrai ou faux '! A travers des thèmes qui nous concernent tous comme l'alimentation, le sommeil, le sport, la douleur, la génétique, etc., Emma Strack, journaliste spécialisée dans la santé, revient sur une centaine d'idées reçues qui ont la peau dure ! Souvent transmises de génération en génération, certaines croyances se répandent, pour finalement devenir des certitudes. Mais la rumeur n'est pas vérité. Cet ouvrage a pour vocation de démêler le vrai du faux, et de vous éclairer de manière ludique sur ce qui est pertinent ou ce qui est trompeur. Il est d'ailleurs fort probable que vous ne buviez plus de bière pour vous désaltérer après la lecture de ce livre !.
Notes : Bibliogr. et webliogr. p. 189-191.
Sujet(s) : Médecine : Questions et réponses
Indice(s) : 610



Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
5801710064	Livre	Adulte	D 610 STR	Sorti	0