



Livre

Auteur(s) : Chavanne, Philippe (1958-...)

Titre(s) : Vivre sans gluten et sans lactose : Déjouer les allergies alimentaires / Philippe Chavanne.

Editeur(s) : Alpen éditions, 2017.

Collection(s) : (C'est naturel).

Résumé : Selon les données les plus récentes, ce sont près de 17 millions d'Européens, (dont 2 millions de Français) qui souffrent d'allergies alimentaires et 4 millions d'entre eux ont moins de 25 ans. Affolant ! Certes ! Et encore plus lorsque l'on sait que le nombre de personnes souffrant d'allergies alimentaires ne cesse d'augmenter à une cadence de plus en plus soutenue. L'explosion du nombre de personnes souffrant d'intolérance alimentaire s'explique par plusieurs facteurs d'importance diverse (baisse de l'allaitement maternel, recours à l'industrie alimentaire etc.), mais qui en se combinant donne un redoutable cocktail pour la santé. Grâce à ce livre découvrez : ' les clés pour comprendre les causes de cette véritable épidémie ; ' la liste des aliments à adopter ; ' plus de 50 recettes saines et équilibrées.

Indice(s) : 641.563

Lien :

http://www.librairiedialogues.fr/ws/book/9782359344639/unimarc_utf-8



Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
5781750064	Livre	Adulte	D 641.563 CHA	Sorti	0