



Livre

**Auteur(s)** : Desessard, Jean-François (Auteur) ; Nicklaus, Sophie (Collaborateur)

**Titre(s)** : L'alimentation des enfants racontée aux parents [Texte imprimé] : donnez à votre enfant le goût de bien manger / Jean-François Desessard ; avec Sophie Nicklaus.

**Editeur(s)** : Versailles : Editions Quae, DL 2017 (27-Mesnil-sur-L'Estrée : Impr. CPI Firmin-Didot).

**Résumé** :

Vous l'attendez, cet heureux événement ! Et même s'il n'est encore qu'un fœtus dont vous avez entrevu la silhouette au cours d'une émouvante échographie, vous débâchez déjà de son alimentation. Sera-t-il nourri au sein maternel ? au biberon ? Bientôt, vous vous interrogerez sur la diversification alimentaire. Vous entendrez aussi parler de néophobie. Vous découvrirez qu'il est nécessaire d'éduquer votre enfant au goût et que vos pratiques influenceront son comportement alimentaire. A la lecture du mot obésité, vous angoisserez d'autant plus que l'adolescent qui émerge à présent sous vos yeux étonnés semble parfois faire des choix alimentaires éloignés de vos principes. Dans ce domaine, beaucoup de on-dit sont énoncés par les médias et propagés par chacun de nous, le pédiatre jouant bien souvent le rôle de modérateur. Curieux de nature, l'auteur a retracé l'expérience de son enfance. Il a alors passé cette trame romancée au crible de la science en allant interroger des chercheurs de différentes disciplines. Accompagné et guidé dans sa démarche par une chercheuse réputée, il raconte ainsi cette tranche de vie qu'il livre aux apprentis parents d'aujourd'hui et de demain sous la forme de ce petit ouvrage... à déguster sans modération !.

**Notes** : Bibliogr. p. 186-190. Webliogr. p. 191.

**Sujet(s)** : Nourrissons : Alimentation Enfants : Alimentation Goût : Etude et enseignement

**Indice(s)** : 613.2



Exemplaires

| Code-barres | Support | Public | Cote        | Situation | Nbre de réservations |
|-------------|---------|--------|-------------|-----------|----------------------|
| *5768160064 | Livre   | Adulte | D 613.2 DES | Sorti     | 0                    |