



Livre

**Auteur(s)** : Vialard, Noémie (19...-...) (Auteur) ;Houlbert, Stéphane (Collaborateur)

**Titre(s)** : Balades gourmandes [Texte imprimé] : reconnaître, cueillir et cuisiner les plantes et fleurs sauvages / Noémie Vialard ; avec la complicité de Stéphane Houlbert ; préface de François Morel.

**Editeur(s)** : Paris : Delachaux et Niestlé, DL 2017 (impr. en Espagne).

**Résumé** :

En forêt, à la campagne, en bord de mer, sur les talus, dans les friches' on glane aussi bien dans la nature qu'au jardin. Passionnée depuis l'enfance par les cueillettes sauvages, Noémie Vialard nous propose de la suivre dans ses balades nature, panier sous le bras. Dans une première partie, elle raconte comment bien glaner, dans le respect des saisons et de l'environnement, en ne prélevant que ce qui peut l'être, sans risque pour la plante. Elle passe ensuite en revue une quarantaine de plantes et fleurs sauvages ' ses favorites. Ail des ours, bourrache, coquelicot, lierre terrestre, maceron, ortie, roquette sauvage, sureau' nous découvrons où trouver la plante, quelles sont ses caractéristiques et ses saveurs, ainsi que les éventuels faux amis ou plantes toxiques avec lesquels ne pas la confondre. Quand c'est possible, l'auteur explique également comment transplanter la plante au jardin. Pour chacune, l'auteur propose également une à deux recettes personnelles ou créées par son ami et complice Stéphane Houlbert, toutes savoureuses et faciles à réussir. Noémie et Stéphane les ont testées et photographiées. Leurs saveurs délicates ou acidulées devraient séduire tous les gourmets ! Après le Jardin spontané, déjà réédité, ces Cueillettes gourmandes témoignent de la deuxième passion de l'auteur, qu'elle souhaite partager avec tous les amoureux de la nature.

**Notes** : Index.

**Sujet(s)** : Biologie végétale

**Indice(s)** : 581.632



Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
5752040064	Livre	Adulte	D 581.632 VIA	Sorti	0