



Livre

Auteur(s) : Parker, Jack (Auteur) ;Floyd, Madel (1984-...) (Illustrateur)

Titre(s) : Le grand mystère des règles [Texte imprimé] : pour en finir avec un tabou vieux comme le monde / Jack Parker ; illustrations de Madel Floyd.

Editeur(s) : [Paris] : Flammarion, DL 2017 (61-Lonrai : Normandie roto impr.).

Résumé :

Un livre sur les règles ? Mais pourquoi ? Parce que les règles sont toujours enveloppées d'un voile de répulsion et de rejet. Parce qu'on ignore encore beaucoup trop de choses au sujet des menstruations, ne serait-ce que d'un point de vue purement biologique. Parce qu'on ne connaît pas assez les problèmes de santé qui y sont liés et que de nombreuses personnes souffrent parfois en silence, sans savoir que ce n'est pas normal et qu'il existe des solutions. Parce qu'une majorité d'enfants et d'adolescents, à qui on n'a jamais vraiment expliqué ce qu'il se passait, grandissent dans la peur et le dégoût de leurs corps. Parce que les publicités et notre environnement social nous incitent quotidiennement à les cacher. Parce qu'il faut surtout "ne pas en parler". Il est grand temps que ce tabou rejoigne le clan des reliques et qu'on arrête de culpabiliser, de complexer et de se cacher à tout prix - qu'on possède un utérus ou non. C'est tout l'objet de ce livre.

Sujet(s) : Menstruation

Indice(s) : 618



Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
5751710064	Livre	Adulte	D 618 PAR	Sorti	0