



Livre

**Auteur(s)** : Leers, Yves (Auteur) ;Fessard, Jean-Luc (1950?-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Ca chauffe dans nos assiettes [Texte imprimé] : des recettes pour sauver le climat / Yves Leers, Jean-Luc Fessard ; préface d'Olivier Roellinger.

**Editeur(s)** : Paris : Buchet-Chastel, DL 2017 (42-Saint-Just-la-Pendue : Impr. Chirat).

**Résumé** : Notre alimentation a un impact considérable sur l'environnement et sur le climat : près du tiers des émissions de gaz à effet de serre que nous émettons se cache dans notre frigo ! Nous disposons donc d'un moyen simple et efficace pour réduire notre empreinte carbone : il suffit de regarder de plus près le contenu de notre assiette. Nous pouvons agir au niveau de la production, de la distribution et de la consommation' Il nous faut notamment revoir nos pratiques agricoles ' en particulier en développant l'agriculture biologique et l'agroécologie ' et nos systèmes d'élevage ; rendre nos techniques de pêche et d'aquaculture plus durables ; et modifier nos comportements alimentaires : réduire notre consommation de viande et de poisson, privilégier les fruits et les légumes de saison et cultivés à proximité, redécouvrir les légumineuses riches en protéines' Le propos de cet ouvrage n'est pas d'affoler et encore moins de culpabiliser, mais d'informer, d'expliquer, de faire comprendre les changements en cours, tout en montrant qu'il est possible d'agir. La présence de 18 recettes, expliquées et photographiées, permet de comprendre concrètement comment continuer à se faire plaisir tout en limitant au maximum notre impact sur le climat.

**Notes** : Bibliogr. p. 110. Webliogr. p. 111. Index.

**Sujet(s)** : Alimentation : Aspect de l'environnement Comportement alimentaire : Aspect de l'environnement Cuisine : Aspect de l'environnement

**Indice(s)** : 304.28



Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
*6120630064	Livre	Adulte	D 304.28 LEE	Sorti	0
5738450064	Livre	Adulte	D 304.28 LEE	Sorti	0