



Valise Documentaire

Titre(s) : Santé et bien-être : Valise "Docs en stock".

Résumé : Apprendre à mieux se connaître de la tête aux pieds, se soigner soi-même et prévenir plutôt que (mal) guérir : tel est le credo des livres de santé et bien-être depuis quelques années. Sans être exhaustive, cette sélection essaie de présenter des sujets au coeur des préoccupations de la société et qui peuvent aussi nous concerner personnellement. Aux questions que l'on ne cesse de se poser pour améliorer notre mode de vie, chacun de ces ouvrages apportera certainement des réponses ou des pistes concrètes.

Sujet(s) : Développement personnel Psychologie Santé Médecine**Lien** : https://mediatheque.cotedor.fr/images/visuels_valises/opac_docs-en-stock.jpg

1 grande caisse de livres + 1 bibliographie sélective + 36 livres + 36 CD + 8 présentoirs



Exemplaires

Titre	Auteur	Support	Cote	Cote 2	Cote 3	Type de doc.	Code-barres
Sortir des émotions négatives	Cottraux, Jean (1942-..)	Livre	D 158.1 COT			Documentaire	6327100064
Méditation	Rachmaninov, Sergueï (1873-1943)	CD-audio	CD D 554 MED			Musiques diverses	6160790064
Les huiles essentielles	Baz, Noha	Livre	D 641.63 BAZ			Documentaire	6408990064
Surmonter ses peurs et changer de vie	Lebette, Nicolas	Livre	D 158.6 LEB			Documentaire	6215150064
7 clés pour lâcher prise	Jamesse, Hélène	Livre	D 158.1 JAM			Documentaire	6141310064
Relaxation-Sophrologie	Noritop, Thierry	CD-audio	CD D 554 REL			Musiques diverses	6121770064
Les bienfaits du sport	Simon, Nathalie (1964-....)	Livre	D 613.7 SIM			Documentaire	6026880064
La liste	Bingé, Servaas	Livre	D 613.2 BIN			Documentaire	6214750064
Les 4 sagesses du yoga	Ayrault, Stéphane	Livre	D 158.1 AYR			Documentaire	6179550064
Apprenez à jongler entre vie pro et vie perso	Monneuse, Denis	Livre	D 158.6 MON			Documentaire	6217050064
Mon guide pratique de médecine chinoise	Dardaine, Florence (Praticienne en Médecine Chinoise Traditionnelle)	Livre	D 615.89 DAR			Documentaire	6185720064
Etes-vous vraiment heureux ?	Rath, Tom	Livre	D 158.1 RAT			Documentaire	5766880064
Méditation	Massenet,	CD-audio	CD D 554			Musiques	6073870064

sante-et-bien-etre

Titre	Auteur	Support	Cote	Cote 2	Cote 3	Type de doc.	Code-barres
	Jules (1842-1912)		MED			diverses	
Nazca, Land of the Incas	Goodall, Medwyn	CD-audio	CD D 554GOO			Musiques diverses	0810370064
Vivre le sommeil	Fournier, José	CD-audio	CD D 554FOU			Musiques diverses	0792270064
L'instant sacré	Dubois, Damien	CD-audio	CD D 554DUB			Musiques diverses	5869280064
Vital !	Saldmann, Frédéric (1953-....)	Livre	D 613 SAL			Documentaire	5954620064
Votre bonheur à portée de main	Luyé-Tanet, Laurence (Auteur du texte)	Livre	D 158.1 LUY			Documentaire	6439580064
Music therapy		CD-audio	CD D 554A.			Musiques diverses	5869260064
Sophrologie relaxation dynamique	Chéné, Patrick- André	CD-audio	CD D 554SOP			Musiques diverses	0783960064
Gérez votre stress	Roucoulès, Sylvie	CD MP3	655 ROU			Documentaire	5940690064
Coffret zen		CD-audio	CD D 554COF			Musiques diverses	5744080064
Pratique du yoga Iyengar avec une chaise	Schifroni, Eyal	Livre	D 613.71 SCH			Documentaire	5684330064
Healthy food pour un corps sain	Trommen- Schlager, Claire	Livre	D 613.2 TRO			Documentaire	6331740064
Apaiser la douleur avec la méditation	Kabat-Zinn, Jon (1944-....)	Livre	D 615.8 KAB			Documentaire	5563180064
Le régime anti-Alzheimer	Estep, Preston W.	Livre	D 616.83 EST			Documentaire	5657530064
Soigner son enfant avec les médecines douces	Minker, Carole (1983-....)	Livre	D 618.92 MIN			Documentaire	5657700064
Philosopher à la plage	Cianni, Jean- Louis	Livre	D 102 CIA			Documentaire	5581810064
Grandir heureux et zen	Binay, Florence	Livre	D 155.408 5 BIN			Documentaire	5705720064
Tai chi		CD-audio	CD D 554TAI			Musiques diverses	5494390064
Magical sleeping	Darmon, Valérie	Livre	D 612.821 DAR			Documentaire	5799040064
Tourner le dos au mal du siècle	Edouard, Dr Brice	Livre	D 616.7 EDO			Documentaire	5897540064
Etudiants	Lambert, Danielle	CD-audio	CD D 554LAM			Musiques diverses	0925850064
Le zen	Baudouin, Bernard (1952-....)	Livre	D 294.392 7 BAU			Documentaire	5887670064
Mon atlas des philosophies	Fleury, Manuela	Livre	D 158 FLE			Documentaire	6099520064

sante-et-bien-etre

Titre	Auteur	Support	Cote	Cote 2	Cote 3	Type de doc.	Code-barres
du bonheur							
Méditer c'est se rebeller + CD	Parayil-Pezard, Betsy	Livre	D 158.12	PAR		Documentaire	5888750064
Se soigner avec les jus détox	Dufour, Anne (1971-....)	Livre	D 613.26	DUF		Documentaire	5910560064
Quand la diététique chinoise prend soin de ma santé	Lukas, Josselyne	Livre	D 613.2	LUK		Documentaire	5880650064
Sophrologie		CD-audio	CD D 554	SOP		Musiques diverses	0973170064
Gérez votre stress	Roucoules, Sylvie	CD-audio	CD D 554	ROU		Musiques diverses	0999660064
Relaxation		CD-audio	CD D 554	ESS		Musiques diverses	5326900064
Au delà des rêves	Langham, Dominique	CD-audio	CD D 557	AUD		Musiques diverses	5326890064
The Healing touch		CD-audio	CD D 554	AFT		Musiques diverses	5339730064
Pacific symphony	Acama	CD-audio	CD D 590	PAC		Musiques diverses	5342870064
Se ressourcer naturellement		CD-audio	CD D 554	SER		Musiques diverses	5355450064
La grande bible des remèdes naturels pour soigner tous les petits maux du quotidien	Chown, Victoria	Livre	D 615.32	CHO		Documentaire	6232060064
Cinq relaxations pour apprendre à faire le calme et à s'endormir	Manent, Geneviève	CD-audio	CD E 747	CIN		Musique jeunesse	5400910064
Mini séances de relaxation intense	Roucoules, Sylvie	CD-audio	CD D 554	MIN		Musiques diverses	5458390064
Le Chant de la terre	Fauchard, Dominique	CD-audio	CD D 554	CHA		Musiques diverses	5520580064
Pure relaxation		CD-audio	CD D 554	PUR		Musiques diverses	5567350064
Santé et bien-être		Valise Documentaire					5707260064
L'art de ralentir	Aïache, Véronique	Livre	D 158	AIA		Documentaire	5942800064
Les Musiques du bien être (1845-1924)	Fauré, Gabriel (1845-1924)	CD-audio	CD D 554	MUS		Musiques diverses	5508730064
Découvrez la sérénité	Natobi et Wa Kan	CD-audio	CD D 554	DEC		Musiques diverses	5691280064
Relaxation profonde	Natobi et Wa Kan	CD-audio	CD D 554	REL		Musiques diverses	5691240064
Endormir vos enfants en	Gesina, G.	CD-audio	CD E 747	GES		Musique jeunesse	0784070064

sante-et-bien-etre

Titre	Auteur	Support	Cote	Cote 2	Cote 3	Type de doc.	Code-barres
musique							
Léger léger	Roger, Patrick (1965-....)	CD-audio	CD D 554 LEG			Musiques diverses	6073930064
Sur les chemins de l'harmonie	Godefroy, Aurélie (1977-....)	Livre	D 158.1 GOD			Documentaire	5705760064
Bien dans sa voix, bien avec soi	Dussart-Finzi, Noëlla	Livre	D 612.780 19 FIN			Documentaire	5705650064
Sophrologie		CD-audio	CD D 554SOP			Musiques diverses	0973180064
Adieu chère angoisse	Grais-Cernea, Adeline	Livre	D 152.46 GRA			Documentaire	5801070064
Apaiser bébé		CD-audio	CD D 554APA			Musiques diverses	0892610064
Alimentation santé - De l'intestin au régime méditerranéen, toute l'alimentation santé expliquée	Brennstuhl, Marie-Jo	Livre	D 613.2 BRE			Documentaire	5850570064
L'alimentation des enfants racontée aux parents	Desessard, Jean-François	Livre	D 613.2 DES			Documentaire	5768160064
Matrice d'eau	Crista Galli	CD-audio	CD D 554CRI			Musiques diverses	0941790064
Éléments naturels		CD-audio	CD E 730SOL			Musique jeunesse	5083920064
Les Musiques de la nature		CD-audio	CD D 554MUS			Musiques diverses	5508720064
Tibetan journey	Lawler, Paul	CD-audio	CD D 554TIB			Musiques diverses	5328030064
Pure... détente		CD-audio	CD D 554PUR			Musiques diverses	5548900064
Zen, un jeu d'enfant	Garamond, Elodie	Livre	D 613.71 GAR			Documentaire	5654940064
Se simplifier la vie	Einfalt, Laurence (19..)	Livre	D 158.1 EIN			Documentaire	5563190064
Méditation, respiration, relaxation	Gardet, Clarisse (1960-....)	CD MP3	653 GAR			Documentaire	6132830064
Baby zen	P'tit Doudou	CD-audio	CD D 554 BAB			Musiques diverses	6160880064