



Livre

Auteur(s) : Ricard, Matthieu (1946-...) (Auteur) ; Singer, Wolf (1943-...) (Auteur) ; Busquet, Carisse (1947-...) (Traducteur)

Titre(s) : Cerveau et méditation [Texte imprimé] : dialogue entre le bouddhisme et les neurosciences / Matthieu Ricard, Wolf Singer ; traduit de l'anglais par Carisse Busquet.

Editeur(s) : Paris : Allarty éditions, DL 2016.

Résumé :

Moine bouddhiste depuis quarante ans, Matthieu Ricard est un méditant chevronné, régulièrement sollicité par les universités du monde entier pour se prêter à des expériences sur le cerveau. Neurobiologiste, directeur émérite du Max Planck Institute for Brain Research, Wolf Singer est l'un des plus grands spécialistes mondiaux du cerveau. Pendant huit ans, ils ont partagé leurs savoirs et se sont interrogés ensemble sur le fonctionnement de l'esprit. La méditation modifie-t-elle les circuits neuronaux ? Comment les émotions se forment-elles ? Quels sont les différents états modifiés de la conscience ? Qu'est-ce que le moi ? Le libre arbitre existe-t-il ? Que peut-on dire de la nature de la conscience ? ... Sur chaque thème, Matthieu Ricard et Wolf Singer confrontent deux traditions de pensée. L'une, la philosophie bouddhiste, est une connaissance à la première personne, résultat des pratiques millénaires des moines tibétains. L'autre, les neurosciences, est une connaissance à la troisième personne, issue d'expérimentations en laboratoire. Les deux approches sont radicalement différentes, mais elles aboutissent souvent aux mêmes conclusions. Pour développer une véritable science de l'esprit, leur rapprochement, esquissé depuis quelques années, est indispensable. C'est ce que propose cet ouvrage : un dialogue approfondi entre les sciences contemplatives et les sciences modernes pour percer les mystères de l'esprit humain.

Sujet(s) : Bouddhisme et sciences

Indice(s) : 616.8



Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
5657520064	Livre	Adulte	D 616.8 RIC	Disponible	0