



Livre

Auteur(s) : Arden, John Boghosian (1951-...) (Auteur) ;Faivre Delord, Christian (Traducteur) ;Carru, Cécile (Collaborateur)

Titre(s) : Les clés de la résilience [Texte imprimé] : chimie et neuroplasticité du cerveau au service du thérapeute et du patient / Dr John Arden ; traduit de l'américain par Christian Faivre Delord ; adapté par Cécile Carru.

Editeur(s) : Escalquens : Dangles éditions, DL 2017 (01-Péronnas : Impr. SEPEC).

Résumé :

La résistance des patients à la psychothérapie est le défi le plus difficile que rencontrent les professionnels de la santé mentale. Heureusement, des avancées technologiques et théoriques ont fait apparaître la manière dont sont connectées santé physique et mentale. Le présent ouvrage est une excellente introduction à ces nouvelles découvertes des neurosciences, complétées par d'autres approches centrées sur le patient. On y trouve de nombreux cas cliniques montrant de manière détaillée comment les informations neurobiologiques peuvent être utilisées dans un cadre thérapeutique. La dépression, l'anxiété, les TSPT (troubles de stress post-traumatiques) et les TOC (troubles obsessionnels compulsifs) sont présentés et argumentés d'un point de vue holistique. Des résumés et des moyens mnémotechniques aideront les patients à retenir les informations primordiales et à comprendre comment les utiliser. Des encadrés présentent les bases scientifiques des propositions du livre. Lorsque les thérapeutes cachent ou omettent des détails sur la composante biologique des troubles de santé mentale, les patients hésitent à leur faire confiance. C'est pourquoi il est absolument essentiel de présenter les découvertes les plus récentes de la neurobiologie dans un langage accessible à tous. Ce livre peut être considéré comme une « boîte à outils » précieuse qui permettra d'établir la confiance entre patient et thérapeute, clé d'une thérapie efficace.

Notes : Glossaire. Index.

Lien(s) : Traduit de : Brain2brain.

Sujet(s) : Neurophysiologie Neurosciences : Emploi en thérapeutique Psychopathologie

Indice(s) : 155.24



Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
5657720064	Livre	Adulte	D 155.24 ARD	Sorti	0