



Livre

Auteur(s) : Clea (1981-...) (Auteur) ;Catz, Clémence (19...-...) (Auteur) ;Gaillet, Emilie (Illustrateur) ;Louis, Linda (19...-...) (Illustrateur)

Titre(s) : Des soupes qui nous font du bien [Texte imprimé] / Clea et Clémence Catz ; photographies de Linda Louis et Emilie Gaillet.

Editeur(s) : Paris : Editions la Plage, impr. 2016 (85-Luçon : Impr. Pollina).

Résumé : Plus de 150 soupes qui nous font du bien ' A chaque légume sa soupe Des lentilles aux patates douces, du haricot coco au potimarron, le livre offre pour 40 légumes de saison des recettes simples et gourmandes. Classement alphabétique par légume. ' Les soupes qui soignent Un chapitre dédié aux soupes crues et aux soupes santé qui intègrent des superfoods... ' Les soupes à partager Une trentaine de soupes pour recevoir ou pour composer des repas complets et sains. Des pages dédiées aux accompagnements et au topping.. ' Chaque soupe est photographiée en mettant en valeur les ingrédients santé qu'elle va nous permettre d'utiliser.

Notes : Index.

Sujet(s) : Potages

Indice(s) : 641.81



Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
5638240064	Livre	Adulte	D 641.81 CAT	Sorti	0