



Livre

Auteur(s) : Einfalt, Laurence (19..) (Auteur) ;Bujon, Stéphanie (Auteur)

Titre(s) : Se simplifier la vie [Texte imprimé] : [se recentrer, trier, ranger et se désencombrer] / Laurence Einfalt, Stéphanie Bujon.

Editeur(s) : Paris : Eyrolles, DL 2016 (61-Lonrai : Normandie roto impr.).

Collection(s) : (Eyrolles pratique : développement personnel).

Résumé :

S'alléger, gagner en légèreté! Cet ouvrage original propose une méthode en trois étapes pour trier et se désencombrer, ranger et se recentrer, dans sa vie personnelle, comme dans sa vie professionnelle. Débutant, intermédiaire ou confirmé, vous finirez par simplifier vos relations, vos objectifs et vos attentes. Guide pratique d'organisation et de développement personnel à la fois, cet ouvrage outillé rend la vie plus douce.

Notes : Bibliogr., 1 p.

Sujet(s) : Economie domestique Vie pratique

Indice(s) : 158.1



Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
*5563190064	Livre	Adulte	D 158.1 EIN	Sorti	0