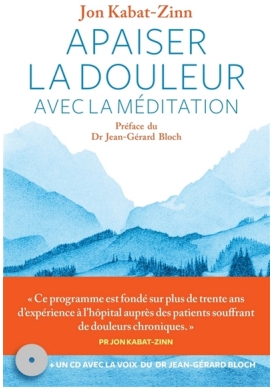
apaiser-la-douleur-avec-la-meditation



Livre

Auteur(s) : Kabat-Zinn, Jon (1944-...) (Auteur) ;Bloch, Jean-Gérard (Préfacier, etc.) ;Takashashi, Anna (Traducteur)
Titre(s) : Apaiser la douleur avec la méditation [Multimédia multisupport] / Jon Kabat-Zinn ; préface du Dr Jean-Gérard Bloch ; traduit de l'anglais (Etats-Unis) par Anna Takashashi.
Editeur(s) : Paris : les Arènes, cop. 2016.
Sujet(s) : Douleur : Thérapeutique Méditation
Indice(s) : 615.8

Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
*5563180064	Livre	Adulte	D 615.8 KAB	Sorti	0