



Livre

Auteur(s) : Khayat, David (1956-...) (Auteur) ;Khayat, Cécile (Auteur) ;Hutter-Lardeau, Nathalie (1966-..) (Collaborateur)

Titre(s) : La cuisine anticancer [Texte imprimé] / Pr David Khayat, Cécile Khayat ; avec Nathalie Hutter-Lardeau.

Editeur(s) : Paris : Odile Jacob, impr. 2016 (26-Autechaux : Impr. IME).

Résumé :

Une cuisine gourmande, savoureuse et anticancer, tel est le projet du nouveau livre du professeur David Khayat. Bien manger pour mettre toutes les chances de votre côté et limiter le risque de cancer. Vous découvrirez avec ce livre qu'il est possible de faire bon pour le goût et bon pour la santé en même temps ! Cécile Khayat, jeune pâtissière et passionnée de cuisine, a imaginé pour vous de délicieuses recettes à partir d'aliments sélectionnés tant pour leur goût et leurs bienfaits que pour leurs propriétés anticancer. Vous trouverez des recettes inventives, conviviales et faciles à réaliser, en peu de temps, par chacun d'entre nous. Manger sain devient un véritable plaisir ! 120 recettes, 60 produits, pour cuisiner sain tout en conservant le goût des bonnes choses. Le professeur David Khayat est chef de service de cancérologie à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière et enseigne à l'université Pierre-et-Marie-Curie. Il a notamment publié de grands succès de librairie : Les Chemins de l'espoir, Le Vrai Régime anticancer, Les Recettes gourmandes du vrai régime anticancer, De larmes et de sang, Prévenir le cancer, ça dépend aussi de vous. Cécile Khayat, jeune chef pâtissière et cuisinière, a notamment travaillé chez Pierre Hermé. Elle a créé et réalisé toutes les recettes de ce livre. Nathalie Hutter-Lardeau apporte son expertise de spécialiste en nutrition sur les produits présentés dans ce livre.

Notes : Glossaire. Index.

Sujet(s) : Cancer : Prévention Régimes alimentaires : Recettes

Indice(s) : 613.2



Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
5555690064	Livre	Adulte	D 613.2 KHA	Disponible	0