



Livre

Auteur(s) : Harlé, Eva (Auteur) ; S'cuiz in (Illustrateur)

Titre(s) : Plats préparés à l'avance [Texte imprimé] / Eva Harlé ; photographies et stylisme, S'Cuiz'in.

Editeur(s) : Vanves : Hachette cuisine, DL 2016 (impr. en Espagne).

Collection(s) : (Fait maison ; 23).

Résumé : 70 Recettes pour se simplifier la vie au quotidien Des idées de menus Un sommaire illustré pour choisir en un clin d'oeil Nous n'avons pas tous les jours le temps de passer derrière les fourneaux, mais nous n'avons pas pour autant envie de manger des plats industriels. Le meilleur moyen de s'organiser est de préparer des petits plats maison à l'avance qui se congèlent ou se réchauffent facilement. Lasagnes aux épinards et au chèvre frais, Tajine d'agneau aux légumes, Brandade de thon froid, Poivrons marinés à l'huile d'olive, Pickles, Croziflette, Buns fourrés végétariens, Hachis Parmentier, Gâteau nuage, Riz au lait au chocolat... Recettes longue conservation, plats à préparer le week-end pour la semaine, astuces de congélation... Plats préparés à l'avance vous donnent toutes les clés pour ne pas vous laisser déborder et organiser apéros improvisés ou dîner maison tous les soirs de la semaine.

Notes : Index.

Sujet(s) : Cuisine préparée à l'avance

Indice(s) : 641.8



Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
5515260064	Livre	Adulte	D 641.8 HAR	Sorti	0