

Dr J. Bowden  
Dr S. Sinatra

## LE GRAND MYTHE du cholestérol

Préface du Dr Michel de Lorgeril

MARABOUT

Livre

**Auteur(s)** : Bowden, Jonny (Auteur) ;Sinatra, Stephen (Auteur)

**Titre(s)** : Le grand mythe du cholestérol [Texte imprimé] : pourquoi faire baisser votre cholestérol ne préviendra pas des maladies cardiaques et comment éviter les statines / Dr Jonny Bowden,... Dr Stephen Sinatra,... ; préface de Michel de Lorgeril ; [traduit de l'anglais par Lionelle Nugon-Baudon].

**Editeur(s)** : [Paris] : Marabout, impr. 2014 (impr. en Espagne).

**Résumé** : Le cholestérol : l'invention d'un mythe par l'industrie pharmaceutique et comment lutter efficacement contre les maladies cardio-vasculaires. Le cholestérol, une cause de mortalité ? En France, Michel de Lorgeril puis Philippe Even ont commencé à lever le voile sur une imposture médicale qui fait du cholestérol un épouvantail destiné à nourrir l'industrie pharmaceutique. Aux Etats-Unis, Jonny Bowden et Stephen Sinatra continuent l'enquête. Ils dévoilent comment le cholestérol a été construit en problème de santé publique, et l'inutilité des traitements longtemps préconisées : les statines (déjà dénoncées par Even), mais pas seulement. Alors comment lutter contre les maladies cardio-vasculaires ? En arrêtant de se battre contre le seul cholestérol, et en s'attaquant aux vraies origines des MCV : les sucres, qui causent inflammation et stress oxydatif. L'ouvrage propose donc un programme de rééquilibrage par l'alimentation, la relaxation, des traitements doux...

**Notes** : Notes bibliogr. Glossaire. Index.

**Sujet(s)** : Appareil cardiovasculaire : Maladies : Prévention Cholestérol : Métabolisme Diététique

**Indice(s)** : 616.105



Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
5358270064	Livre	Adulte	D 616.105 BOW	Disponible	0