

Pr David Khayat

PRÉVENIR LE CANCER

ça dépend
AUSI de VOUS



Livre

Auteur(s) : Khayat, David (1956-...) (Auteur) ;Hutter-Lardeau, Nathalie (1966-..) (Collaborateur) ;Zuili, Laura (Collaborateur)

Titre(s) : Prévenir le cancer, ça dépend aussi de vous [Texte imprimé] / Pr David Khayat ; avec la collaboration de Nathalie Hutter-Lardeau et de Laura Zuili.

Editeur(s) : Paris : Odile Jacob, DL 2014 (72-La Flèche : Impr. CPI Brodard & Taupin).

Résumé :

Je voudrais, dans ce livre, vous transmettre tout ce que je sais, tout ce que j'ai vu, observé pendant mes trente-cinq ans de lutte contre le cancer, pour vous aider le plus possible en amont à vous prémunir de cette maladie et, peut-être, à l'éviter. Il y a un certain nombre de comportements qu'il faut changer, d'autres qu'il faut favoriser, un certain nombre de produits dont il vaudrait mieux se garder et un certain nombre d'aliments qu'il est bénéfique de privilégier. Vous pouvez faire chaque jour, dans votre vie quotidienne, des petits choix et des petits gestes qui, ajoutés les uns aux autres, peuvent produire des effets positifs sur votre santé. Je vous livre ici tous mes meilleurs conseils, simples, pratiques et concrets, qui peuvent aider à diminuer le risque de développer un cancer, ou tout simplement à en retarder l'apparition : des recommandations toutes nouvelles, contraires aux idées reçues. Prévenir, c'est cela, agir en amont, et ça dépend de chacun d'entre nous. Pr David Khayat.

Notes : Bibliogr. p. 253-262. Index.

Sujet(s) : Cancer : Prévention

Indice(s) : 616.994



Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
5310810064	Livre	Adulte	D 616.994 KHA	Sorti	0