



Livre

Auteur(s) : Côté, David (1982-...) (Auteur)

Titre(s) : Les salades de Crudessence [Texte imprimé] / David Côté.

Editeur(s) : Montréal (Québec) : les Ed. de l'Homme ; Ivry : diff. Interforum, DL 2014 (impr. au Canada).

Résumé : Une cuisine simple et savoureuse à base d'aliments crus, ne contenant ni gluten, ni produits raffinés, ni ingrédients d'origine animale : voilà ce que propose Crudessence. Végétalienne, sans gluten et pratiquement sans cuisson, l'alimentation vivante privilégie les aliments biologiques, locaux et complets, pour des plats savoureux au fort pouvoir nutritif. Dans cette série de livres comme dans leur quotidien, les fondateurs de l'entreprise Crudessence font la promotion d'une cuisine saine qui s'élabore dans le respect de l'environnement, des besoins du corps et de votre horaire compliqué! Dites bonjour à la fraîcheur craquante des salades revisitées par les mains expertes des chefs et des collaborateurs de Crudessence ! Combinant ingrédients traditionnels et originaux. Vite faite ou gourmet, à base de légumes, de céréales ou de légumes-racines, comme repas ou comme accompagnement, chaque salade proposée est un succès assuré !.

Sujet(s) : Cuisine végétarienne Salades Cuisine (aliments crus)

Indice(s) : 641.83



Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
5253240064	Livre	Adulte	D 641.83 COT	Disponible	0