



Livre

Auteur(s) : Bacus-Lindroth, Anne (1955-...) (Auteur)

Titre(s) : 100 façons de faire dormir son enfant [Texte imprimé] / Anne Bacus.

Editeur(s) : [Paris] : Marabout, impr. 2013 (impr. en Allemagne).

Résumé : Le sommeil des enfants est une source d'angoisse et de questions chez les parents. Pourquoi ne fait-il toujours pas ses nuits ? Comment l'aider quand il fait des cauchemars ? Quelle sorte de lit pour quel âge ? Par son expérience de l'enfance et ses connaissances en psychologie, Anne Bacus donne les clefs pour comprendre le sommeil des enfants. Elle explique avec précision le fonctionnement physiologique du sommeil, et fournit également des pistes pour veiller au mieux au bon déroulement de la nuit, du coucher jusqu'au réveil. Près de 100 conseils qui explorent toutes les situations du quotidien et aident parents et enfants à renouer avec le bonheur d'une bonne nuit de sommeil.

Notes : La couv. porte en plus : "100 conseils de psy pour l'aider à mieux appréhender la nuit".

Sujet(s) : Sommeil, Troubles du, chez l'enfant Sommeil chez l'enfant

Indice(s) : 154.608



Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
5000500064	Livre	Adulte	D 154.608 BAC	Sorti	0