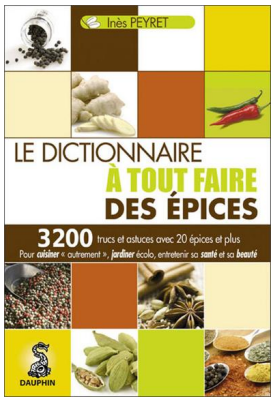
le-dictionnaire-a-tout-faire-des-epices



Livre

Auteur(s) : Peyret, Inès (Auteur)
Titre(s) : Le dictionnaire à tout faire des épices [Texte imprimé] / Inès Peyret.
Editeur(s) : Paris : Ed. du Dauphin, impr. 2011 (63-Clermont-Ferrand : Impr. la Source d'or).
Résumé : Depuis la nuit des temps, les épices ont suscité passions, fièvres, convoitises, rêves et mythes.Pourtant, elles ont connu une traversée du désert en France. Louis XIV les a bannies au profit du sucre et des crèmes. Il a fallu attendre l'arrivée de la nouvelle cuisine pour qu'elles reviennent d'abord dans nos assiettes puis dans nos trousses à pharmacie et nos vanities. Et maintenant qu'elles sont là, on ne peut plus s'en passer.Les épices sont magiques. Un peu de piment, de gingembre, de curry et quelques grains de poivre suffisent à parfumer les plus humbles plats et à les transformer en une explosion de saveur qui vous met les papilles en émoi. Une fiesta des sens, sans parler des réactions qu'elles déclenchent dans votre organisme et des bienfaits qu'elles ont sur votre santé même si certaines précautions sont à prendre.Mais la magie ne s'arrête pas là, les épices sont bonnes pour le moral, la beauté (le bain, le visage, le corps, les cheveux...), la libido, la maison, le jardin et aussi pour nos animaux.Dans ce guide pratique, vous trouverez aussi :.Ce qu'est une épice ? Comment les choisir et les conserver ?.Comment les utiliser en cuisine et avec quels aliments ?.Mais aussi pour parfumer votre maison, chasser les insectes du jardin, soigner vos animaux ?.Sans oublier comment vaincre 90 maux du quotidien.Des adresses pratiques ainsi qu'un index des épices sont disponibles en fin d'ouvrage.
Notes : La couv. porte en plus : "3200 trucs et astuces avec 20 épices et plus pour cuisiner autrement, jardiner écolo, entretenir sa santé et sa beauté". - Index.
Sujet(s) : Epices : Utilisation Epices : Emploi en thérapeutique
Indice(s) : 641.63

Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
4791880064	Livre	Adulte	D 641.63	Disponible	0
*5302570064	Livre	Adulte	D 641.63 PEY	Sorti	0