



Livre

Auteur(s) : Carat, Lilli (19..-..) (Auteur)

Titre(s) : Le pain, faut-il en consommer ou pas ? [Texte imprimé] : gluten, farines complètes, céréales, qu'est-ce qui est mauvais pour la santé ? / Lilli Carat.

Editeur(s) : 25-Autechaux Estimprim). ; Monaco : Alpen éditions, DL 2019. ; Monaco : Alpen éditions, DL 2019.

Résumé : Le pain est l'aliment préféré des Français. Riche en glucide, d'un index glycémique élevé, il est souvent le premier aliment que l'on doit éviter de consommer quand on veut faire attention à sa silhouette. Mais doit-on vraiment faire impasse sur celui-ci ' Et qu'en est il lors d'intolérance au gluten ' Ce livre répond à vos questions.

Notes : Bibliogr. p. 125. Webliogr. p. 127. Glossaire. - Diffusé en France.

Sujet(s) : Pain Variétés de pain

Indice(s) : 641.815 ; 640



Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
6083310064	Livre	Adulte	D 641.815 CAR	Sorti	0