



Livre

**Auteur(s)** : Hamilton, Dave (Auteur) ;Ingram, Jason (Illustrateur) ;Peylet, Benjamin (1978-...) (Traducteur)

**Titre(s)** : Cueillette en famille [Texte imprimé] : reconnaître et cuisiner les plantes sauvages au fil des saisons / Dave Hamilton ; photos de Jason Ingram ; traduit de l'anglais (Royaume-Uni) par Benjamin Peylet.

**Editeur(s)** : impr. en Slovénie). ; Malakoff : Dunod. ; Malakoff : Dunod. ; 2019.

**Résumé** : C'est bien connu, la curiosité commence dès la petite enfance. Cependant, à l'ère numérique, nos enfants peuvent trop facilement s'isoler des contacts significatifs avec le monde et les personnes qui les entourent. Une balade gourmande dans la forêt peut aider à les recentrer et la cueillette de plantes comestibles que l'on peut y trouver peut être un excellent moyen de renouer avec la famille et la nature. Encore faut-il reconnaître ce qui est comestible de ce qui ne l'est pas! C'est exactement ce que propose David Hamilton, un amoureux inconditionnel de la nature: avec des informations claires, des instructions et des illustrations, ce livre présente 30 plantes comestibles que l'on trouve couramment dans nos parcs, nos forêts et nos haies. Il nous montre comment les identifier en toute sécurité et propose aussi de délicieuses recettes faciles à réaliser en famille, tentantes et nutritives pour les jeunes enfants. Organisé par saison, le livre est une vraie mine d'or pour une activité familiale ludique, riche et gourmande !.

**Notes** : Index.

**Sujet(s)** : Aliments sauvages Cuisine (plantes sauvages)

**Indice(s)** : 641.303 ; 640



Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
6083140064	Livre	Adulte	D 641.3 HAM	Sorti	0