



Auteur(s) : Simon, Nathalie (1964-...) (Auteur)

Titre(s) : Les bienfaits du sport [Texte imprimé] : forme, santé, bien-être / Nathalie Simon ; préface de Joël de Rosnay.

Editeur(s) : impr. en Espagne). ; Paris : Hugo new life, DL 2019. ; Paris : Hugo new life, DL 2019.

Résumé : Les bienfaits du sport agissent sur notre santé mentale et physique.

Sujet(s) : Exercices physiques ** Récits personnels Habitudes sanitaires ** Récits personnels Réalisation de soi ** Récits personnels

Indice(s) : 613.7 ; 610



Livre

Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
*6026880064	Livre	Adulte	D 613.7 SIM	Sorti	0