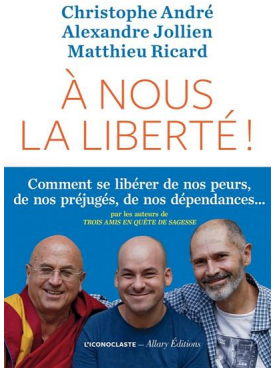
# a-nous-la-liberte




Livre

**Auteur(s)** : André, Christophe (1956-...) (Auteur) ;Jollien, Alexandre (1975-...) (Auteur) ;Ricard, Matthieu (1946-...) (Auteur) ;Meyer, Catherine (1959-...) (Directeur de publication)
**Titre(s)** : A nous la liberté ! [Texte imprimé] / Christophe André, Alexandre Jollien, Matthieu Ricard ; [sous la direction éditoriale de Catherine Meyer].
**Editeur(s)** : 14-Condé-en-Normandie Impr. Corlet). ; Paris : l'Iconoclaste : Allary éditions, DL 2019. ; Paris : l'Iconoclaste : Allary éditions, DL 2019.
**Résumé** : Trois ans apre's l'immense succe's de *Trois amis en quête de sagesse*, voici un nouveau livre inspire', inspirant et utile sur l'un des grands chantiers de notre existence : ***La liberté intérieure***. Comment progresser vers la liberte' inte'rieure, celle qui nous permet d'aborder sereinement les hauts et les bas de l'existence et de nous affranchir des causes de la souffrance ' De's l'enfance, nous sommes entrave's par les peurs, les pre'juge's et mille et un conditionnements qui nous empe'chent d'e'tre heureux. Se lancer dans l'aventure de la liberte' inte'rieure, c'est de'faire un a' un tous ces barreaux, ceux que nous avons forge's nous-me'mes et ceux que la socie'te' de la performance, de la consommation et de la compe'tition nous impose. Ce livre, e'crit a' trois voix par un psychiatre, un philosophe et un moine, nous invite a' un itine'raire joyeux pour nous extraire de nos prisons et nous rapprocher des autres. En coédition avec Allary Editions.
**Sujet(s)** : Sérénité Réalisation de soi
**Indice(s)** : 158.1

Exemplaires

| Code-barres | Support | Public | Cote | Situation | Nbre de réservations |
|---|---|---|---|---|---|
| 5886430064 | Livre | Adulte | D 158.1 AND | Sorti | 0 |