



Livre

Auteur(s) : Hébert, Emilie (1984?-...) (Auteur) ;Roman, Amélie (1988-...) (Auteur)

Titre(s) : Cuisinez éco-responsable [Texte imprimé] : pour comprendre, agir et se régaler ! / Emilie Hébert & Amélie Roman.

Editeur(s) : impr. en Slovénie). ; [Paris] : Mango, DL 2018. ; [Paris] : Mango, DL 2018.

Collection(s) : (Mango green).

Résumé : Pour se régaler et se faire du bien tout en respectant la planète ! L'impact écologique de la cuisine est énorme puisque c'est la source majeure des déchets que nous produisons chez nous. Engagez-vous au quotidien et adoptez une façon de cuisiner éco-responsable, éthique et durable, pour limiter votre empreinte sur la planète. Plus qu'un livre de cuisine, un guide ultra-complet avec des centaines d'astuces, des recettes et des planches infographiques. Un ouvrage construit en 5 parties : Réorganisation générale Faire le tri, s'équiper green, économiser l'énergie et l'eau, réaliser des produits ménagers naturels... Acheter éco-responsable Les bons points de vente, consommer local et de saison, le placard green idéal... Cuisinez anti-gaspi Cuisiner ce qu'on a l'habitude de jeter, accommoder les restes, les bonnes doses... Menus zéro déchet Des listes de courses sur-mesure et des recettes pour la semaine afin de ne plus gâcher. Conserver, recycler, trier Stockage et conservation, les conserves, le tri, le compost...

Notes : Index.

Sujet(s) : Cuisine Aliments ** Aspect environnemental Consommation durable

Indice(s) : 641.5 ; 640



Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
6057740064	Livre	Adulte	D 641.5 HEB	Sorti	0
*6120260064	Livre	Adulte	D 641.5 HEB	Sorti	0