

Pascale Chapaux-Morelli  
Eugenio Murralli

## Faire de la déception un tremplin



■ Albin Michel

Livre

**Auteur(s)** : Chapaux-Morelli, Pascale (Auteur) ;Murralli, Eugenio (Auteur)

**Titre(s)** : Faire de la déception un tremplin [Texte imprimé] / Pascale Chapaux-Morelli, Eugenio Murralli.

**Editeur(s)** : 18-Saint-Amand-Montrond Impr. CPI Bussière). ; Paris : Albin Michel, DL 2018. ; Paris : Albin Michel, DL 2018.

**Résumé** : La déception cause une véritable souffrance, c'est pourquoi on a tout à gagner à mieux en connaître les mécanismes. En amour, en amitié, au travail ou en famille, qu'est-ce qui provoque nos déceptions ? Les causes viennent-elles seulement de l'extérieur, ou existe-t-il des modalités psychiques qui nous y prédisposent ? Quelles en sont les conséquences ? Pour Pascale Chapaux-Morelli, psychologue, il ne faut pas voir dans la déception un mauvais tour que nous joue la vie, mais une occasion de révéler notre capacité à dépasser les expériences déstabilisantes. A partir de témoignages et d'exemples tirés de la littérature et du cinéma, elle amène le lecteur à se remettre en question et lui donne des clés pour transformer ce vécu négatif en un processus vivifiant et créatif.

**Sujet(s)** : Déception Adaptation (psychologie)

**Indice(s)** : 155.24



Exemplaires

| Code-barres | Support | Public | Cote         | Situation  | Nbre de réservations |
|-------------|---------|--------|--------------|------------|----------------------|
| 5880890064  | Livre   | Adulte | D 155.24 CHA | Disponible | 0                    |