



Livre

**Auteur(s)** : Dardaine, Florence (Praticienne en Medecine Chinoise Traditionnelle)

**Titre(s)** : Mon guide pratique de médecine chinoise : coaching saison par saison / Dardaine Florence.

**Editeur(s)** : Marie-Claire, 2020.

**Collection(s)** : (Bien-etre).

**Résumé** : L'auteure présente les grands principes de la médecine traditionnelle chinoise et propose des conseils pour harmoniser son hygiène de vie en fonction des saisons afin de conserver son énergie : alimentation, exercice physique, phytothérapie, ou encore massages.

**Sujet(s)** : Médecine chinoise

**Indice(s)** : 615.89

**Lien** :

[http://www.librairiedialogues.fr//ws/book/9791032304952/unimarc\\_utf-8](http://www.librairiedialogues.fr//ws/book/9791032304952/unimarc_utf-8)



## Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
*6185720064	Livre	Adulte	D 615.89 DAR	Sorti	0