



Livre

**Titre(s)** : J'arrête le sucre en 20 jours ! / Chaouat Véronique.

**Editeur(s)** : Alpen éditions, 2019.

**Collection(s)** : (C'est naturel).

**Résumé** : Omniprésent dans notre alimentation, le sucre est responsable de nombreuses pathologies qui pourraient être évitées. Mais pas facile d'y renoncer ! Ancienne chef de rubrique santé à 60 millions de consommateurs, Véronique CHAOUAT aborde les méfaits du sucre sur votre santé vous donne les clés pour vous en libérer en 21 jours.

**Sujet(s)** : Régimes amaigrissants

**Indice(s)** : 613.2

**Lien** :

[http://www.librairiedialogues.fr/ws/book/9782359345483/unimarc\\_utf-8](http://www.librairiedialogues.fr/ws/book/9782359345483/unimarc_utf-8)



Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
6083290064	Livre	Adulte	D 613.2 CHA	Sorti	0