



Livre

Auteur(s) : Delvaille, Alice

Titre(s) : Faire manger des légumes aux enfants / Alice Delvaille.

Editeur(s) : Artemis, 2021.

Collection(s) : (A vos papilles).

Résumé : Plus qu'un livre de recettes, voici un guide indispensable contenant de nombreux conseils pour apporter une alimentation saine aux enfants dès leur plus jeune âge. Comprendre pourquoi les enfants n'aiment pas les légumes et adopter les bons comportements pour les encourager à la découverte de nouvelles saveurs. Des plats appétissants que tous les enfants aiment : burgers, boulettes de viande, tagliatelles, gaufres, ou encore muffins. Ces 40 délicieuses recettes (entrées, plats et même tapas et desserts) raviront les papilles des petits et des grands... et pourtant, elles contiennent toutes des légumes !.

Sujet(s) : Cuisine (légumes) Enfants : Alimentation

Indice(s) : 641.562

Lien :

http://www.librairiedialogues.fr/ws/book/9782816017380/unimarc_utf-8



Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
6322410064	Livre	Adulte	D 641.562 DEL	Sorti	0