



Livre

Auteur(s) : Detambel, Régine (1963-...) (Auteur)

Titre(s) : Les livres prennent soin de nous [Texte imprimé] : pour une bibliothérapie créative : essai / Régine Detambel.

Editeur(s) : Arles : Actes Sud, DL 2017 (61-Lonrai : Normandie roto impr.). ; Arles : Actes Sud, 2023.

Collection(s) : (Babel : essai ; 1444).

Résumé : Par le rythme et la musicalité de leurs phrases, l'ordre de leur syntaxe, le toucher sensuel de leur papier, les livres nous soignent et nous apaisent. Au fil de l'enveloppant mouvement de l'écriture et de la lecture se dispense en effet un sens toujours renouvelé capable de nous arracher à nous-mêmes et à nos souffrances. Dans la détresse physique ou psychique, dans le handicap ou la grande vieillesse, le livre ranime. Face à la double menace de la passivité et de la perte d'autonomie, la lecture a le pouvoir de relancer le désir en nous-ce qui est l'objectif de toute bibliothérapie digne de ce nom. Tandis que fleurissent les salons de "développement personnel" et les premières thèses de médecine sur le pouvoir des livres, Régine Detambel, kinésithérapeute de formation et écrivain, montre que la littérature en tant que "remède" doit se défier tout autant du pouvoir médical que des lieux communs du bien-être de masse.

Notes : Bibliogr., 6 p.

Sujet(s) : Livres et lecture Bibliothérapie

Indice(s) : 801.92 ; 800



Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
6632190064	Livre	Adulte	D 801.92 DET	Disponible	0