



dunod

Livre

Auteur(s) : Louvel, Aurélie (Auteur)

Titre(s) : Bibliothérapie jeunesse [Texte imprimé] : une approche expressive et créative / Aurélie Louvel.

Editeur(s) : Dunod, 2021 ; Malakoff. ; Malakoff : Dunod, DL 2021. ; 42-Saint-Just-la-Pendue : Impr. Chirat.

Résumé : « Je n'ai jamais eu de chagrin qu'une heure de lecture n'ait dissipé. » écrivait Montesquieu. Nous avons tous déjà expérimenté, au moins une fois dans notre vie, le pouvoir réparateur et réconfortant de la lecture. Outre cette « parenthèse », cette « bulle » temporaire que propose un moment de lecture, le livre apporte de multiples bienfaits. On sait qu'il favorise le sommeil, qu'il a le pouvoir de réduire le stress et même l'hypertension. Quiconque a déjà lu une histoire à son enfant peut déjà entrevoir bon nombre de ses bienfaits. En grandissant pourtant, les enfants semblent bien souvent s'en désintéresser. La bibliothérapie, est pourtant en mesure de leur apporter un mieux-être évident. Comment peut-on aider les plus jeunes par le recours à la lecture ? Qu'est-ce que la bibliothérapie ? Comment l'appliquer en tant que professionnel de l'éducation ou du livre ? Quelles actions mener et comment ? Avec quel type de livres ? C'est à toutes ces questions, et bien d'autres, que répond cet ouvrage.

Notes : Bibliogr. p. 249-255. Sitogr. p. 257-259.

Sujet(s) : Bibliothérapie Enfants ** Livres et lecture Guides pratiques Ouvrages de référence (Avis critique donné par le Centre national de la littérature pour la jeunesse)

Indice(s) : 801.92 ; 800



Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
6479910064	Livre	Adulte	D 801.92 LOU	Disponible	0