



Livre

Auteur(s) : Hintzy, Christèle (Auteur) ;Kremp, Virginie (1967-...) (Auteur)

Titre(s) : Le yoga du livre [Texte imprimé] : abécédaire d'activités pour bouger avec les livres / Christèle Hintzy ; Virginie Kremp.

Editeur(s) : Paris : Migrilude, 2021. ; [Roche-sur-Linotte] : Éditions Migrilude, DL 2021. ; impr. en UE.

Résumé : Les livres invitent ceux qui les ignorent à changer de posture : ils se tournent et se retournent, ils se découvrent et se transforment. Comme le yoga, ils stimulent l'esprit et le corps, ils nous relient à nous-mêmes et aux autres. Cet abécédaire propose 26 activités clé en main, facile à mettre en oeuvre et conçues comme des jeux pour tout public. Elles s'adressent à tous ceux qui ont une bibliothèque à portée de main, petite ou grande, qui ont envie de transmettre le goût des livres. Utile à tous les passeurs de livres : ludique, pratique et écolo.

Notes : Les jeux sont classés par ordre alphabétique. - Bibliogr., 1 p.

Indice(s) : 800.2 ; 804



Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
6384180064	Livre	Adulte	D 800.2 HIN	Disponible	0
6384190064	Livre	Adulte	D 800.2 HIN	Disponible	0