



Livre

Auteur(s) : Guillaumin, Agnès (Auteur du texte) (Auteur)

Titre(s) : Un micro potager nourricier [Texte imprimé] : pour toute ma famille / Agnès Guillaumin.

Editeur(s) : Paris : Solar, 2020. ; Paris : Solar, DL 2021.

Collection(s) : (Les cahiers de l'écojardinier).

Résumé : Un cahier pratique pour accéder à l'autosuffisance grâce à la permaculture Vous rêvez d'un potager qui puisse vous apporter une alimentation variée, abondante, naturelle et durable ? Lancez-vous en permaculture et créez votre propre potager nourricier, même sur une petite surface ! Ce cahier vous invite à réfléchir à votre projet et vous aide à en planifier les grandes étapes. Vous pourrez ainsi construire un micro-potager 100 % personnalisé en choisissant les fruits et légumes, herbes et fleurs comestibles les plus adaptés à votre espace et aux goûts de votre famille. Vous apprendrez comment semer ou planter les espèces choisies, puis comment les entretenir grâce à quelques principes simples de la permaculture : favoriser les liens entre les plantes et la faune environnante, respecter la vie du sol, soigner au naturel, recycler au maximum... Le tout sans passer des heures au jardin ! Un calendrier de culture vous guidera tout au long de l'année pour semer, planter et récolter au bon moment. Au programme : - Je précise mes envies, je planifie mes plantations et mes récoltes - J'installe mon potager : je choisis le bon emplacement, je m'équipe et j'apprends à réussir mes semis et mes plantations - Je découvre les principes de la permaculture - Je jardine 100 % bio - Je favorise la vie de mon sol et j'apprends à utiliser le compost - J'attire les insectes auxiliaires et j'éloigne naturellement les ennemis du jardin - Je favorise les fleurs utiles et comestibles - Je cultive les légumes, fruits et herbes qui me conviennent - J'apprends à récolter au bon moment Mais aussi des ateliers en pas à pas pour passer à l'action ! - J'installe une bordure de fascines dans mon potager - Je monte un composteur - Je fabrique un châssis (une mini-serre) - Je jardine avec les enfants : la fontaine à fraises - Je fais sécher mes herbes aromatiques.

Sujet(s) : Cultures potagères Permaculture

Indice(s) : 635



Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
6328210064	Livre	Adulte	D 635 GUI	Sorti	0