



## Livre

**Auteur(s)** : Roy, Anna (Auteur) ; Michel, Caroline (1987 ; Auteur du texte)

**Titre(s)** : La vie rêvée du Post-partum [Texte imprimé] : confidences et vérités sur l'après-accouchement / Anna Roy ; Caroline Michel.

**Editeur(s)** : Paris. ; PARIS : Larousse, DL 2021. ; 00- : Impr. GRAFICA VENETA SPA.

**Résumé** : Vous venez d'accoucher et vous ne savez plus comment vous vous appelez ? Vous êtes fatiguée et exaltée, heureuse et désespérée, et vous changez d'humeur toutes les deux minutes. Rassurez-vous, tout est normal ! Souvent tabou, le post-partum est généralement décrit comme une période horrible, ou à l'inverse, une période enchantée. Seulement, la réalité se situe au milieu de ces deux extrêmes. Elle parle de la relation à l'enfant qui arrive, de ses premiers sourires, des forces insoupçonnées que l'on se découvre mais aussi d'hémorroïdes, d'émotions qui s'entrechoquent et d'un corps que l'on ne reconnaît pas toujours. Fruit de la collaboration entre une sage-femme et une journaliste fille de sage-femme, cet ouvrage propose de raconter le post-partum en appelant un chat un chat ! Son but est de vous informer et de vous apporter des conseils réalistes pour vous accompagner au mieux dans cette période qui, quand on creuse bien, a tout d'une vie rêvée... ou presque ! Anna Roy est sage-femme. Elle est aussi chroniqueuse à La Maison des Maternelles, chargée d'enseignement à la faculté, auteure de différents ouvrages dont Bienvenue au monde aux éditions Leduc. Elle est créatrice du podcast « Sage meuf » (Europe 1). Caroline Michel est journaliste en psycho, socio et sexologie. Elle s'intéresse de près à la santé des femmes. Elle est notamment la coauteure de Chouchoutez votre vagin aux éditions Larousse.

**Sujet(s)** : Accouchement

**Indice(s)** : 618.2



## Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
6327120064	Livre	Adulte	D 618.2 ROY	Sorti	0