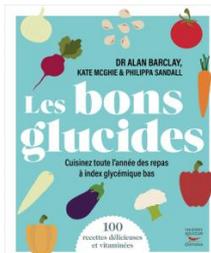


Médiathèque Côte-d'Or - Recherche Régimes pauvres en glucides



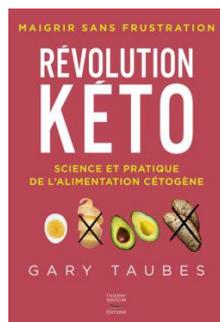
Titre : Les bons glucides : Cuisinez toute l'année des repas à index glycémique bas

Auteur : Barclay, Alan

Editeur : Thierry Souccar

Date édition : 2022

Support : Livre



Titre : Révolution kéto : science et pratique de l'alimentation cétogène

Auteur : Taubes, Gary

Editeur : Thierry Souccar

Date édition : 2021

Collections : Essai-document

Support : Livre



Titre : Bye bye le sucre, ou presque : un livre sans culpabilité & sans pression

Auteur : Debusquat, Sabrina

Editeur : Larousse

Date édition : DL 2019

Collections : C'est décidé je m'y mets !

Support : Livre



Titre : C'est décidé, j'arrête le sucre : un programme détox et minceur en 8 semaines

Auteur : Wilson, Sarah (1974-....)

Editeur : Larousse

Date édition : DL 2019

Support : Livre



Titre : Mes petits déj' et goûters mini sucre : plein de conseils pour faire du bien à vos enfants, et à vous en même temps !

Auteur : Augé, Séverine

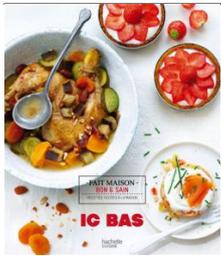
Editeur : Larousse

Date édition : DL 2019

Collections : C'est décidé je m'y mets !

Support : Livre

Titre : IG bas



Tome : v.14
Auteur : André, Marie-Laure (1975-....)
Editeur : Hachette cuisine
Date édition : DL 2017
Collections : Fait maison
Support : Livre



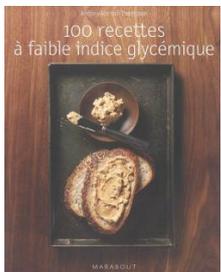
Titre : Mes recettes du bonheur ! : 60 nouvelles recettes pour allier forme et gourmandise
Auteur : Teyssandier, Carinne
Editeur : Editions de La Martinière
Date édition : DL 2017
Support : Livre



Titre : Sans sucre ajouté : la bible
Auteur : Quinn, Sue (1966-....)
Editeur : Marabout
Date édition : DL 2015
Collections : Green Marabout
Support : Livre



Titre : Recettes à faible IG
Auteur : Nitsche, Carole
Editeur : Editions de la Loupe
Date édition : DL 2011
Collections : Recettes
Support : Livre



Titre : 100 recettes à faible index glycémique
Auteur : Thompson, Antony Worrall
Editeur : Marabout
Date édition : DL 2006
Support : Livre