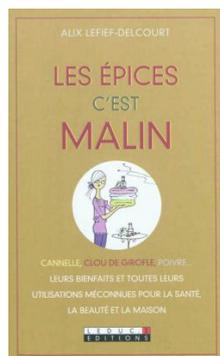


Médiathèque Côte-d'Or - Recherche Lefief-Delcourt, Alix (1975-...)



Titre : Les épices, c'est malin
Auteur : Lefief-Delcourt, Alix (1975-....)
Editeur : Leduc.s
Date édition : DL 2012
Support : Livre



Titre : Le savon malin
Auteur : Lefief-Delcourt, Alix (1975-....)
Editeur : Leduc.s
Date édition : DL 2011
Support : Livre



Titre : Quand la nourriture vous manipule : 7 étapes pour dire stop à la faim émotionnelle
Auteur : Albaret, Christèle
Editeur : Larousse
Date édition : DL 2022
Support : Livre



Titre : Le cœur, notre autre cerveau
Auteur : Bernard-Le Bourvellec, Mathieu
Editeur : Larousse
Date édition : DL 2020
Support : Livre

Titre : La charge mentale des enfants : quand nos exigences les épuisent
Auteur : Nativel Id Hammou, Aline
Editeur : Larousse
Date édition : DL 2020



Support : Livre



Titre : Secrets de famille : ces silences qui nous gâchent la vie

Auteur : Poncet-Bonissol, Yvonne (1948-....)

Editeur : Larousse

Date édition : DL 2020

Support : Livre



Titre : Je m'initie à l'alimentation anti-inflammatoire : guide visuel

Auteur : Lefief-Delcourt, Alix (1975-....)

Editeur : Leduc

Date édition : DL 2021

Support : Livre



Titre : Le froid : un véritable chemin de bien-être, de joie et de santé, accessible à tous

Auteur : Dalmas, Carole

Editeur : Eyrolles

Date édition : 2023

Support : Livre