



Livre

Auteur(s) : Clerget ;Stéphane

Titre(s) : Comment sortir d'une vie virtuelle ? / Clerget, Stéphane.

Editeur(s) : Limonade, 2016.

Collection(s) : (Adulte, mais pa).

Résumé : Internet fait aujourd'hui partie intégrante de notre quotidien et permet de s'informer et communiquer à toute vitesse. Les ados passent beaucoup de temps devant leur écran et, parfois, deviennent hyperconnectés. Dans cet ouvrage, le Dr. Stéphane Clerget propose des tests pour mesurer le degré de cyberdépendance et des conseils pour se reconnecter au monde réel et être mieux dans sa peau. Dr Stéphane CLERGET est psychiatre pour adolescents. Il exerce à l'hôpital et dans son cabinet. Très sollicité par les médias comme expert, il écrit aussi beaucoup pour les parents et les professionnels de l'enfance comme le fameux Guide de l'ado à l'usage des parents (LGF). Grand talent que l'on ne présente plus entre les BD du magazine Elle et ses personnages pour Les Paresseuses, chez Marabout, Soledad Bravi met tout son humour et sa vivacité d'esprit au profit de ces ados qu'elle aime tant. Adulte, mais pas trop !, la collection qui répond aux interrogations des ados.

Sujet(s) : Dépendance à Internet

Indice(s) : 302.231

Lien :

http://www.librairiedialogues.fr/ws/book/9782940558469/unimarc_utf-8



Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
5636560064	Livre	Adolescent	D14 302.231 CLE	Disponible	0
*5821090064	Livre	Adolescent	D14 302.231 CLE	Sorti	0