



Exposition

Titre(s) : Exposition A table ! : la santé au menu.

Contient : 1 - A table ! la santé au menu. - 2 - La pyramide des aliments. - 3 - De l'eau à volonté. - 4 - Féculents à chaque repas. - 5 - Fruits et légumes au moins 5 par jour. - 6 - Lait et produits laitiers 3 fois par jour. - 7 - Viande, poisson, oeuf, une fois par jour. - 8 - Matières grasses plutôt végétales et avec modération. - 9 - Sucre et sel à limiter. - 10 - Et bouger.

Résumé : Manger est l'un des grands plaisirs de la vie. Mais bien manger, c'est aussi contribuer à une bonne santé. Toutes les études scientifiques montrent le rôle essentiel des aliments. Bien manger, ce n'est pourtant pas si compliqué : une exposition pour apprendre à choisir ses aliments et à manger sainement. Cette exposition comprend des livres d'artiste.

Sujet(s) : Sciences, techniques

Lien : VIGNETTE ;BOITE A IDEES ;AFFICHE PERSONNALISABLE A TELECHARGER

10 panneaux (0,60 x 0,90 m) à suspendre sur grilles ou cimaises - 1

Grosse Caisse de livres

voiture particulière

1 150 €

Double Hélice

. 2012



Exemplaires

Titre	Auteur	Support	Cote	Cote 2	Cote 3	Type de doc.	Code-barres
Le grand livre d'infos et d'activités sur les aliments	Floto-Stammen, Sonja (1968-....)	Livre	JD 641.3 FLO			Documentaire	4329650064
Qu' y a-t-il dans mon pain ?	Harel, Karine	Livre	JD 664.752 HAR			Documentaire	4998870064
A table !	Crozon, Alain (1970-....)	Livre	JA CRO			Album	4628980064
Pourquoi y a-t-il des trous dans mon gruyère ?	Baumann, Anne-Sophie	Livre	JD 637 BAU			Documentaire	4998890064
Catherine Kousmine	Aymeries, Jacqueline	Livre	JD 613.2 KOU			Documentaire	4998980064
Le meilleur du potager	Delvaux, Catherine	Livre	D 635 DEL			Documentaire	4998720064
D'où vient le miel de ma tartine ?	Baumann, Anne-Sophie	Livre	JD 638.1 BAU			Documentaire	4998640064
Lili n'aime que les frites t11	De, Saint-mars	Livre	JR 7 SAI			Roman	4999000064
Je suis ce que je mange	Chegrani-Conan, Catherine	Livre	D 613.2 CHE			Documentaire	4998730064
Les pieds dans le plat	Parisot, Pascal (1963-....)	Livre	JD 782.42 PAR			Documentaire	4998770064
La famille Mangedetout	Fiducia, Patrice	CD-audio	CD E 710FID			Musique jeunesse	0793630064

exposition-a-table

Titre	Auteur	Support	Cote	Cote 2	Cote 3	Type de doc.	Code-barres
La vie. en gros	Ollivier, Mikaël	Livre	R 14 OLL			Roman	5020040064
	(1968-....)						
Le sucre / enquête sur l'autre poudre	Pellegrin	Livre	D 338.17 PEL			Documentaire	6120670064
Je veux des pâtes	Blake	Livre	JA BLA			Album	4998960064
A table !	Gasparov, Martine	Livre	JD 394.12 GAS			Documentaire	5244920064
Manger équilibré, c'est facile !	Chegrani-Conan, Catherine	Livre	D 613.2 CHE			Documentaire	4998950064
Le p'tit déjeuner	Lévêque, Anne	Livre	JA LEV			Album	5244940064
	Claire (1965-....)						
Bien dans son assiette. à la cantine !	Gaudin, Vincent	Livre	JD 641 GAU			Documentaire	4998990064
	(19.-....)						
L'alimentation dans l'histoire	Godard, Philippe	Livre	JD 641 GOD			Documentaire	4998900064
	(1959-....)						
Le lait	Laurent, Françoise	Livre	JD 641.37 LAU			Documentaire	5425290064
	(1956-.... ; institutrice)						
Le sucre	Francesconi, Michel	Livre	JD 664.1 FRA			Documentaire	5419090064
	(1959-....)						
Confession d'une grosse patate	Morgenstern, Susie	Livre	R 14 MOR			Roman	5020030064
	(1945-....)						
L'alimentation	Benlakhel, Nadia	Livre	JD 641 BEN			Documentaire	4998820064
Quand ça va, quand ça va pas	Marx, Thierry	Livre	JD 641 MAR			Documentaire	6118620064
	(1962-....)						
D'où vient l'eau du robinet ?	Harel, Karine	Livre	JD 628.1 HAR			Documentaire	4998850064
Le gingembre est aphrodisiaque	Pellet-Calaud, Sarah	Livre	D 641 PEL			Documentaire	4309350064
Les aliments à petits pas	Mira Pons, Michèle	Livre	JD 641 PON			Documentaire	4998910064
Cuiller	Fraguin, Catherine	Livre	P FRA			Poésie	3247210064
Fourchette	Fraguin, Catherine	Livre	P FRA			Poésie	3247200064
Peut-on encore manger sans peur ?	Feuillet, Pierre	Livre	D 613.2 FEI			Documentaire	4998610064
Bon appétit		Livre	JD 394 BAS			Documentaire	4998630064
Ma compote vient d'une fleur	Harel, Karine	Livre	JD 634.1 HAR			Documentaire	4998860064
D'où vient le chocolat de ma tablette ?	Harel, Karine	Livre	JD 641.337 HAR			Documentaire	4998880064

exposition-a-table

Titre	Auteur	Support	Cote	Cote 2	Cote 3	Type de doc.	Code-barres
L'alimentation ou La troisième médecine	Seignalet, Jean	Livre	D 613.2 SEI			Documentaire	5020640064
Petites histoires de derrière les fourneaux	Noiville, Florence (1961-...)	Livre	JD 641.5 NOI			Documentaire	4026570064
Les aliments	Teyras, Emmanuelle	Livre	JA TEY			Album	4998780064
D'où vient le sel de ma salière ?	Bordet-Petillon, Sophie	Livre	JD 553.6 BOR			Documentaire	4998650064
Dans mon panier	Guiraud, Florence (1957-....)	Livre	JD 635 GUI			Documentaire	4998760064
Grosse légume	Gourounas, Jean (1965-....)	Livre	JA GOU			Album	4998810064
Tout sur l'alimentation	Salavert, Marie-Hélène	Livre	D 613.2 SAL			Documentaire	4998660064
Savoir manger	Cohen, Jean-Michel (1958-....)	Livre	D 613.2 COH			Documentaire	4998680064
Vers une nutrition parfaite	Thouin, Jacky	Livre	D 613.2 THO			Documentaire	4998670064
Ma sante dans mon assiette (ne), les ali	Moro, Buronzo	Livre	D 613.2 MOR			Documentaire	4998940064
Comment nourrir un régiment	Gendrin, Etienne (1982?-....)	Livre	BD GEN			BD Adulte	5176150064
Trop bon !	Girardet, Sylvie	Livre	JD 613.2 GIR			Documentaire	4998830064
Manger, quelle aventure !	Quino (1932-2020)	Livre	BD QUI			BD Adulte	5604920064
Sobibor	Molla, Jean (1958-....)	Livre	R 14 MOL			Roman	3651720064
Sais-tu vraiment ce que tu manges ?	Benlakhel, Nadia	Livre	JD 641 BEN			Documentaire	4998620064
Manger, à quoi ça sert ?	Mathuisieulx, Sylvie de (1964-....)	Livre	JD 641 MAT			Documentaire	4111070064
Les pieds dans le plat	Sabatier-Maccagno, Karine (1972-....)	Livre	JD 641.3 SAB			Documentaire	4998710064