



Livre

Auteur(s) : Chegrani-Conan, Catherine (Auteur)

Titre(s) : Les agrumes [Texte imprimé] : citron, orange, pamplemousse / Catherine Chegrani-Conan.

Editeur(s) : Paris : Anagramme éd., DL 2009 (impr. en Espagne).

Collection(s) : (Nature gourmande & bio).

Résumé : Vous pensiez avoir fait le tour des agrumes avec le citron, l'orange et le pamplemousse ? Détrompez-vous, il existe aussi les tangerines, les kumquats, les bergamotes et les limes ! Cette famille de fruits pétillants méritent que vous leur prêtiez un peu plus d'attention. En effet, en plus de la fameuse vitamine C, ce sont des concentrés d'autres antioxydants (acide folique, phytonutriments...). Abandonnez le jus d'orange à base de concentré, optez pour des produits plus naturels et osez cuisiner les agrumes à toutes les sauces ! Recettes sucrées bien sûr, mais également salées, classiques revisités ou découvertes appétissantes, c'est l'ouvrage indispensable pour se remettre des frimas de l'hiver et traverser les giboulées printanières en pleine forme ! Petite histoire des agrumes et de leur mode de culture. Plusieurs variétés pour nourrir votre curiosité. Les infos conso pour bien acheter (bio !), conserver et utiliser. Tous leurs bienfaits nutritionnels. Les conseils éclairés et des recettes.

Notes : Webliogr. p. 72.

Sujet(s) : Agrumes Cuisine (agrumes)

Indice(s) : 641.643 04



Exemplaires

| Code-barres | Support | Public | Cote | Situation | Nbre de réservations |
|-------------|---------|--------|--------------|-----------|----------------------|
| *4724110064 | Livre | Adulte | D 641.64 CHE | Sorti | 0 |