



Livre

Auteur(s) : Moro-Buronzo, Alessandra (Auteur)**Titre(s)** : Le citron [Texte imprimé] : saveurs et vertus / Alessandra Moro Buronzo.**Editeur(s)** : Paris : Grancher, impr. 2009 (18-Saint-Amand-Montrond : Impr. CPI Bussière).**Collection(s)** : ([Le corps et l'esprit], ISSN 1285-302X).

Résumé : Symbole des pays chauds, le citron est largement connu dans la plupart des cuisines du monde. Cependant, la majorité d'entre nous ignore encore toutes les possibilités de son utilisation. En cuisine, le citron " vitaminise " nos repas et constitue le compagnon idéal de tous les régimes d'amincissement. Côté pharmacie, ce fruit possède différentes vertus thérapeutiques. Tonifiant, dépuratif, désinfectant, il nous permet de soulager une grande partie de petits bobos qui nous tracassent au quotidien. Côté maison, le citron remplace un grand nombre de produits chimiques : il nettoie les éviers, désinfecte les plans de travail... Côté beauté, il est un véritable cosmétique naturel, capable de nous faire belles, par exemple en nettoyant notre peau ou en luttant contre les rides. Et puis il y a son huile essentielle, riche en vertus thérapeutiques : un univers de parfum à explorer... Ce livre vous permettra de découvrir tous les secrets et tous les usages du citron. Vous saurez que tout est bon dans le citron et que le citron est bon pour tout, ou presque ! Chapitre après chapitre, vous allez vous familiariser avec l'utilisation de ce petit agrume autant précieux qu'acide.

Sujet(s) : Cuisine (citrons)**Indice(s)** : 641.643 04

Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
*4720680064	Livre	Adulte	D 641.34 MOR	Sorti	0