

Pr Jean Costentin
Pr Pierre Delaveau

Café, thé, chocolat

Les bienfaits
pour le cerveau
et pour le corps



Livre

Auteur(s) : Costentin, Jean (Auteur) ; Delaveau, Pierre (Auteur)

Titre(s) : Café, thé, chocolat [Texte imprimé] : les bienfaits pour le cerveau et le corps / Pr Jean Costentin, Pr Pierre Delaveau.

Editeur(s) : Paris : O. Jacob, impr. 2010 (77-Courtry : Impr. Sagim).

Résumé : En France, chaque année, on boit une trentaine de milliards de tasses de café ! A cela s'ajoute la consommation de divers produits alimentaires ou boissons qui contiennent également de la caféine ou des substances voisines, à effet stimulant, avec le succès des thés et des colas, mais aussi du cacao et du chocolat. Deux éminents universitaires, alliant cultures médicale et pharmaceutique, explorent ici les arcanes de ces substances qui ne font pas nos délices tout à fait par hasard. Mais qu'en est-il vraiment pour notre santé ? Quels sont, au-delà du plaisir apparent, les effets du café, du thé et du chocolat sur notre cerveau, notre humeur ou encore notre appareil digestif, notre système cardio-vasculaire, nos poumons, ainsi que dans des affections telles que la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson, la schizophrénie, l'épilepsie, l'asthme, le diabète et même les cancers ? Les données scientifiques les plus avancées sur ces petites " drogues " du quotidien.

Sujet(s) : Café : Effets physiologiques Thé : Effets physiologiques
Chocolat : Effets physiologiques

Indice(s) : 615.7



Exemplaires

Code-barres	Support	Public	Cote	Situation	Nbre de réservations
*4720610064	Livre	Adulte	D 615.7 COS	Sorti	0